



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаишево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаишево
ИП Резяпова Г.Р.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаишево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 5 ноября 2024 г.

Меню на 5 ноября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: вторник

Сезон: осень

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: вторник

Сезон: осень

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Итого за завтрак	511	16	20	99	586		69,57
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	718	20	23	87	571		78,02
Итого за день		1229	36	43	186	1157		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Итого за завтрак	552	18	22	107	635		76,36
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	40/50	12	16	4	174	47,32	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	810	29	32	99	695		88,10
Итого за день		1362	47	54	206	1330		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Меню на 6 ноября 2024 г.

День: среда

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленые	30				3	469,03	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		530	16	14	77	496		69,57
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Пельмени Сказка	180	15	24	23	441	219,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Пастила Пастилушка	24	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	734	25	35	92	809		78,02
Итого за день		1264	41	49	169	1305		147,59

Меню на 6 ноября 2024 г.

День: среда

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленые	40				4	469	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,11	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		570	18	17	83	550		76,36
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Пельмени Сказка	200	16	27	26	490	219	
	Соус томатный	50	1,17	3,3	3,47	33,67	593,07	
	Пастила Пастилушка	24	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	794	29,17	40,3	106,5	918,67		88,10
Итого за день		1364	47,17	57,3	189,5	1468,7		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 7 ноября 2024 г.

День: четверг

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Кекс Махариши для детского питания с джемом из лесных ягод	33,3	15,1	7,32	17,3	142,5		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		517,3	35,1	17,32	86,3	709,5		69,57
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	18	20	77	522		78,02
Итого за день		1231,3	53,1	37,32	163	1232		147,59



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 7 ноября 2024 г.

День: четверг

Сезон: осень

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Кекс Махариши для детского питания с джемом из лесных ягод	33,3	15,1	7,32	17,3	142,5		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4,34	0,55	26,56	135,3	27,01	
Итого за завтрак		553,3	36,44	16,9	92,86	745,8		76,36
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,1	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	25	24	96	672		88,10
Итого за день		1353,3	61,44	40,9	188,9	1417,8		164,46

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.
Директор Резяпова Г.





Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 8 ноября 2024 г.

Дни: пятница

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	554,5	16	12	77,6	469,5	486,17	69,57
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	712	35	31	85	760		78,02
Итого за день		1266,5	51	43	163	1230		147,59



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 8 ноября 2024 г.

День: пятница

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	554,5	16	12	77,6	469,5		76,36
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	815	39	34	104	855		88,10
Итого за день		1369,5	55	46	181,6	1324,5		164,46





Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.



Меню на 11 ноября 2024 г.

День: понедельник

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Меню на 11 ноября 2024 г.

День: понедельник

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	20	18	98	693		69,57
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Печенье сдобное	30	2	5	21	135	132,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	712	23	22	82	702		78,02
Итого за день		1216	43	40	180	1395		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
	Итого за завтрак	550	22	21	108	735		76,36
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	40/50	12	4	2	215	187	
	Печенье сдобное	30	2	5	21	135	132,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	804	25	23	92	763		88,10
Итого за день		1354	47	44	200	1498		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 12 ноября 2024 г.

День: вторник

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6,1	5,78	55,9	276	69,01	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	514	16,1	9,78	114	572,5		69,57
обед	Огурцы соленные	30			1	4	494	
	Свекольник	200/8	4	8	14	96	36,06	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	719	19	22	92	598		78,02
Итого за день		1233	35,1	31,78	206	1171		147,59



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 12 ноября 2024 г.

День: вторник

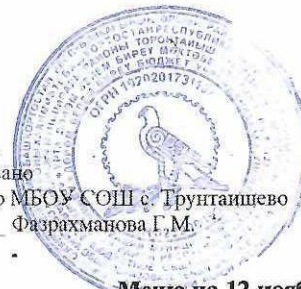
Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
	Итого за завтрак	549,5	17	11	127,6	663,5		76,36
обед	Огурцы соленные	40			1	5	494	
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	801	22	24	105	667		88,10
Итого за день		1350,5	38	35	208	1245		164,46



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.





Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
ИП Резяпова Г.М.
Директор Резяпова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.М.
Директор Резяпова



Меню на 13 ноября 2024 г.

Меню на 13 ноября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: среда
Сезон: осень
Неделя: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: среда
Сезон: осень
Неделя: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,74	6,05	3,95	73,39	23,02	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Печенье Сказка	30	1,54	4,04	16,4	108,2	132	
	Напиток витаминизированный ВитаЛайт	200/8			19	80	102,04	
	Хлеб пшеничный	55	4,34	0,55	26,6	135,3	27,01	
Итого за завтрак		503	17,62	29,64	96	716,9		69,57
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	20	29	83	633		78,02
Итого за день		1217	37,62	58,64	179	1350		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,74	6,05	3,95	73,39	23,02	
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Печенье 2 шт	30	1,54	4,04	16,44	108,24	132	
	Напиток витаминизированный ВитаЛайт	200/8			19	80	102,04	
	Хлеб пшеничный	55	4,34	0,55	26,56	135,3	27,01	
Итого за завтрак		553	19,62	31,6	114	785,93		76,36
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	24	32	99	731		88,10
Итого за день		1353	43,62	63,6	213	1516,9		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.

Меню на 14 ноября 2024 г.

Меню на 14 ноября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: четверг
Сезон: осень
Неделя: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: четверг
Сезон: осень
Неделя: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	40	0,9	2,05	3,06	34,66		
	Пельмени Сказка	180	15	24	23	441	219,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		505	19,9	28,05	63,1	659,7		69,57
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		730	37	30	105	840		78,02
Итого за день		1235	56,9	58,05	168	1500		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	60	1,39	3,08	4,6	52		
	Пельмени Сказка	200	16	27	26	490	219	
	Соус томатный	50	1,17	3,3	3,47	33,67	593,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		565	22,56	34,4	69,07	737,67		76,36
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		812	42	32	126	948		88,10
Итого за день		1377	64,56	66,4	195,1	1685,7		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ

ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.

Меню на 15 ноября 2024 г.

День: пятница

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Недели: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	4,9	6,42	24,9	201	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	3,9	13,97	23,7	237,3	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак	561	9,8	21,39	72,7	546,3		69,57
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	707	20	24	97	663		78,02
Итого за день		1268	29,8	45,39	170	1209		147,59

Меню на 15 ноября 2024 г.

День: пятница

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Недели: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	4,9	6,42	24,93	201	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	3,9	14	23,72	237,25	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак	561	9,8	21,4	72,65	546,25		76,36
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	810	24	26	117	777		88,10
Итого за день		1371	33,8	47,4	189,7	1323,3		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Тронтайшево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Тронтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.

Меню на 18 ноября 2024 г.

День: понедельник

Сезон: осень

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Итого за завтрак	511	16	20	99	586		69,57
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	718	20	23	87	571		78,02
Итого за день		1229	36	43	186	1157		147,59

Меню на 18 ноября 2024 г.

День: понедельник

Сезон: осень

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети с ОВЗ
и дети-инвалиды
(5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Итого за завтрак	552	18	22	107	635		76,36
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	40/50	12	16	4	174	47,32	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	810	29	32	99	695		88,10
Итого за день		1362	47	54	206	1330		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаишево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаишево



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаишево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаишево

Меню на 19 ноября 2024 г.

Меню на 19 ноября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедрца)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	514	32	23	86	728		69,57
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		727	19	24	100	682		78,02
Итого за день		1241	51	47	186	1410		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Куры отварные (бедрца)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	555	34	26	93	758		76,36
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		809	24	26	121	790		88,10
Итого за день		1364	58	52	214	1548		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 20 ноября 2024 г.

День: среда

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(1-4 классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Присм пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	№ рецепту ры	Стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленые	30				3	469,03	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		530	16	14	77	496		69,57
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Пельмени Сказка	180	15	24	23	441	219,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Пастила Пастилушка	24	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		734	25	35	92	809		78,02
Итого за день		1264	41	49	169	1305		147,59



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 20 ноября 2024 г.

День: среда

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ
и дети-инвалиды
(5-11 классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Присм пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленые	40				4	469	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,11	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		570	18	17	83	550		76,36
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Пельмени Сказка	200	16	27	26	490	219	
	Соус томатный	50	1,17	3,3	3,47	33,67	593,07	
	Пастила Пастилушка	24	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		794	29,17	40,3	106,5	918,67		88,10
Итого за день		1364	47,17	57,3	189,5	1468,7		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпов А.
Директор

Меню на 21 ноября 2024 г.

День: четверг

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(1-4 классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Кекс Махариши для детского питания с джемом из лесных ягод	33,3	15,1	7,32	17,3	142,5		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		517,3	35,1	17,32	86,3	709,5		69,57
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	18	20	77	522		78,02
Итого за день		1231,3	53,1	37,32	163,3	1231,5		147,59



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 21 ноября 2024 г.

День: четверг

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ
и дети-инвалиды
(5-11 классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Кекс Махариши для детского питания с джемом из лесных ягод	33,3	15,1	7,32	17,3	142,5		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4,34	0,55	26,56	135,3	27,01	
Итого за завтрак		553,3	36,44	16,87	92,86	745,8		76,36
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,1	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	25	24	96	672		88,10
Итого за день		1353,3	61,44	40,87	188,9	1417,8		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Резяпова Г.Р.

Меню на 22 ноября 2024 г.

День: пятница

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (1-4
классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	№ рецепту ры	Стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша пшенная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	12	77,6	469,5	486,17	69,57
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедрa)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		712	35	31	85	760		78,02
Итого за день		1266,5	51	43	162,6	1229,5		147,59

Меню на 22 ноября 2024 г.

День: пятница

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ
и дети-инвалиды
(5-11 классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

[5-11 классы]								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	№ рецепту ры	Стоимост
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша пшенная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	12	77,6	469,5		76,36
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Куры отварные (бедрa)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	39	34	104	855		88,10
Итого за день		1369,5	55	46	181,6	1324,5		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 25 ноября 2024 г.

День: понедельник

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды
(1-4 классы)

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	504	20	18	98	693		69,57
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Картофельное шоре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Печенье сдобное	30	2	5	21	135	132,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		712	23	22	82	702		78,02
Итого за день		1216	43	40	180	1395		147,59



УТВЕРЖАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор МБОУ СОШ с. Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 25 ноября 2024 г.

День: понедельник

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды
(5-11 классы)

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
	Итого за завтрак	550	22	21	108	735		76,36
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Картофельное шоре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	40/50	12	4	2	215	187	
	Печенье сдобное	30	2	5	21	135	132,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		804	25	23	92	763		88,10
Итого за день		1354	47	44	200	1498		164,46



УТВЕРЖАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор МБОУ СОШ с. Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпов А. Я. Ямалов
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпов А. Я. Ямалов
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 26 ноября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: вторник
Сезон: осень
Неделя: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6,1	5,78	55,9	276	69,01	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		514	16,1	9,78	113,5	572,5		69,57
обед	Огурцы соленные	30			1	4	494	
	Свекольник	200/8	4	8	14	96	36,06	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		719	19	22	92	598		78,02
Итого за день		1233	35,1	31,78	205,5	1170,5		147,59

Меню на 26 ноября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: вторник
Сезон: осень
Неделя: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		549,5	17	11	127,6	663,5		76,36
обед	Огурцы соленные	40			1	5	494	
	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		801	22	24	105	667		88,10
Итого за день		1350,5	38	35	208	1245		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 27 ноября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (1-4
классы)

День: среда

Сезон: осень

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,74	6,05	3,95	73,39	23,02	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Печенье Сказка	30	1,54	4,04	16,44	108,24	132	
	Напиток витаминизированный ВитаЛайт	200/8			19	80	102,04	
	Хлеб пшеничный	55	4,34	0,55	26,56	135,3	27,01	
Итого за завтрак		503	17,62	29,64	95,95	716,93		69,57
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	20	29	83	633		78,02
Итого за день		1217	37,62	58,64	178,95	1349,9		147,59



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 27 ноября 2024 г.

День: среда

Сезон: осень

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети с ОВЗ
и дети-инвалиды
(5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,74	6,05	3,95	73,39	23,02	
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Печенье 2 шт	30	1,54	4,04	16,44	108,24	132	
	Напиток витаминизированный ВитаЛайт	200/8			19	80	102,04	
	Хлеб пшеничный	55	4,34	0,55	26,56	135,3	27,01	
Итого за завтрак		553	19,62	31,64	114	785,93		76,36
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	24	32	99	731		88,10
Итого за день		1353	43,62	63,64	213	1516,9		164,46



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Гузель
Директор Резяпова



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 ноября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (1-4
классы)

День: четверг

Сезон: осень

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	40	0,9	2,05	3,06	34,66		
	Пельмени Сказка	180	15	24	23	441	219,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		505	19,9	28,05	63,06	659,66		69,57
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		730	37	30	105	840		78,02
Итого за день		1235	56,9	58,05	168,06	1499,7		147,59



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 ноября 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ
и дети-инвалиды
(5-11 классы)

День: четверг

Сезон: осень

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	60	1,39	3,08	4,6	52		
	Пельмени Сказка	200	16	27	26	490	219	
	Соус томатный	50	1,17	3,3	3,47	33,67	593,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		565	22,56	34,38	69,07	737,67		76,36
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		812	42	32	126	948		88,10
Итого за день		1377	64,56	66,38	195,1	1685,7		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Трунтаишево
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтаишево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 29 ноября 2024 г.

День: пятница

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (1-4
классы)

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	4,9	6,42	24,93	201	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	3,9	13,967	23,72	237,25	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак	561	9,8	21,387	72,65	546,25		69,57
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	707	20	24	97	663		78,02
Итого за день		1268	29,8	45,387	169,65	1209,3		147,59

Меню на 29 ноября 2024 г.

День: пятница

Сезон: осень

Рацион: дети с ОВЗ
и дети-инвалиды
(5-11 классы)

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	4,9	6,42	24,93	201	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	3,9	13,97	23,72	237,25	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак	561	9,8	21,39	72,65	546,25		76,36
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	810	24	26	117	777		88,10
Итого за день		1371	33,8	47,39	189,7	1323,3		164,46