



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Батуганов С.И.

МЕНЮ

на 13.01.2026 вторник
МАОУ СОШ 16 п.Примотово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (г/р)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность и кал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
С002006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	27,00	28,00	108,00	736,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	18,95	16,50	71,40	482,0

ММС 12-17 л

Завтрак 1						
С002006	Салат из свеклы с растительным маслом	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд**000	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	15,65	18,10	84,80	582,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
С002006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	27,00	28,00	108,00	736,0

ММС 7-11 л

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	18,95	16,50	71,40	482,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	18,95	16,50	71,40	482,0

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
С002006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	27,00	28,00	108,00	736,0

ММС СВО (1-4) 20ч

Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
С002006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	27,00	28,00	108,00	736,0

Полдник

С0130*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП003374	Курица	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,25	6,03	44,50	257,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,95	16,50	71,40	482,0

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
С002006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0

Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	27,00	28,00	108,00	736,0

Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	27,00	28,00	108,00	736,0

Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	27,00	28,00	108,00	736,0

СЧ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП00331	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Дш**00	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,65	18,10	84,80	582,0

СЧ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП00331	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Дш**00	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	15,65	18,10	84,80	582,0

СЧ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП00331	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Дш**00	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	15,65	18,10	84,80	582,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

род 12-17 лет

Завтрак 1

Обед

Полдник

Ужин

Итого по: Полдник

Итого по: Ужин

Итого по: Обед

Итого по: Полдник

Итого по: Ужин

Итого по: Обед

Итого по: Полдник

Итого по: Ужин

СЧ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП00331	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Дш**00	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,65	18,10	84,80	582,0

СЧ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП00331	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Дш**00	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	15,65	18,10	84,80	582,0

СЧ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП00331	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Дш**00	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	15,65	18,10	84,80	582,0

СЧ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП00331	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Дш**00	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,65	18,10	84,80	582,0

СЧ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП00331	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Дш**00	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,65	18,10	84,80	582,0

СЧ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ДП00331	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Дш**00	Яблоки	120,00	0,95	0,90	15,00	88,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,65	18,10	84,80	582,0