

Школа	ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский				Отд./корп	День 08.10.2025			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175,131	Каша гречневая с биточком из птицы	265	71,09	442,04	20,05	16,01	54,44
	гор.напиток		Какао с молоком	200		104,58	3,39	3,50	
	к	288							14,88
	хлеб		Хлеб пшеничный обогащенный 1 витаминами для детского питания	40		93,76	3,04	0,30	19,68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	Суп картофельный с крупой	200	79,73	105,05	2,34	2,78	17,68
	2 блюдо	96,236	Котлета мясная с томатным соусом	90		249,69	10,55	17,61	12,28
	гарнир	215	Макаронные изделия отварные	150		212,03	5,87	4,32	37,44
	сладкое	202/1	Компот из вишни	200		66,52	0,11	0,03	16,45
		1	Хлеб пшеничный обогащенный	35		82,04	2,66	0,28	
	хлеб бел.		витаминами для детского питания						17,22
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		58,44	1,83	0,38	11,97

