

Школа

ООШ с.Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с.Тирлянский

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.            | Блюдо                                                      | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-------------------|------------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 175,132/<br>1,240 | Каша гречневая с шницелем из птицы с белым соусом          | 265      |      | 468          | 20,30 | 17,20 | 57,72    |
|            | гор.напиток | 284               | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200      |      | 41           | 0     | 0     | 10       |
|            | хлеб        | 1                 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40       |      | 93,76        | 3,04  | 0,32  | 20       |
|            |             | 25                | Яблоко                                                     | 100      |      | 44           | 0     | 0     | 10       |
|            |             |                   |                                                            |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |                   |                                                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |                   |                                                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |                   |                                                            |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |                   |                                                            |          |      |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     | 52                | Щи из свежей капусты с картофелем                          | 208      |      | 86,1         | 1,48  | 5,73  | 7        |
|            | 2 блюдо     | 134               | Плов из курицы                                             | 250      |      | 384,02       | 16,26 | 22,67 | 29       |
|            | гарнир      |                   |                                                            |          |      |              |       |       |          |
|            | сладкое     |                   | Чай витаминизированный "Витошка"                           | 200      |      | 106,91       | 0,1   | 0,1   | 26       |
|            | хлеб бел.   | 1                 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 35       | 1,8  | 82,04        | 2,66  | 0,28  | 17       |
|            | хлеб черн.  | 2                 | Хлеб ржаной                                                | 30       | 1,8  | 58,44        | 1,83  | 0,38  | 12       |
|            |             |                   |                                                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |                   |                                                            |          |      |              |       |       |          |

