

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./

# МЕНЮ

на 12.04.2024 пятница  
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе

| Код<br>блюда             | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22475                  | Плов из говядины                                                    | 150                    | 5,61             | 6,58  | 13,53    | 192,00                              |
| КП22003                  | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| КП22491                  | Коктейль молочный ФрутоKids                                         | 200                    | 4,20             | 4,80  | 20,00    | 178,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 69,57                  | 13,21            | 11,86 | 55,39    | 489,80                              |
| Начальные классы Обед    |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22156                  | Суп картофельный с лапшой домашней                                  | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                              |
| КП22176                  | Картофельное пюре                                                   | 150                    | 4,01             | 3,41  | 9,69     | 161,25                              |
| КП22699                  | Биточки рыбные с соусом томатным                                    | 100                    | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,00                              |
| КП22003                  | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                     | 78,02                  | 23,56            | 19,18 | 66,91    | 688,78                              |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22475                  | Плов из говядины                                                    | 160                    | 5,98             | 7,02  | 14,43    | 204,80                              |
| КП22003                  | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| КП22491                  | Коктейль молочный ФрутоKids                                         | 200                    | 4,20             | 4,80  | 20,00    | 178,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 76,36                  | 13,58            | 12,30 | 56,29    | 502,60                              |
| Старшие классы Обед      |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22156                  | Суп картофельный с лапшой домашней                                  | 250                    | 5,98             | 7,58  | 20,00    | 281,67                              |
| КП22176                  | Картофельное пюре                                                   | 180                    | 4,81             | 4,09  | 11,63    | 193,50                              |
| КП22699                  | Биточки рыбные с соусом томатным                                    | 100                    | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,00                              |
| КП22003                  | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом       | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 104,40                              |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                     | 88,10                  | 27,17            | 22,90 | 80,22    | 823,57                              |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |

## с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

|                                 |                                                               |              |      |      |       |        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| КП22475                         | Плов из говядины                                              | 160          | 5,98 | 7,02 | 14,43 | 204,80 |
| КП22003                         | Чай с сахаром                                                 | 200          | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 40           | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 92,80  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                               | <b>69,57</b> | 9,38 | 7,50 | 36,29 | 324,60 |
|                                 |                                                               |              |      |      |       |        |
|                                 |                                                               |              |      |      |       |        |











