

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МОБУ СОШ с.Новонадеждино
Протокол от «22» августа 2023 г. № 1



УТВЕРЖДЕНА
Директором МОБУ СОШ
с.Новонадеждино
Э.С.Шарипова
Приказ от «22» августа № 246

Режим дня в группе детей от 2 года до 4 лет

35.17. Режим дня группы полного дня для детей от 2 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15–8:35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:35–9:00
Занятие 1	9:00–9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25
Занятие 2	9:25–9:45
Второй завтрак	9:45–9:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00

Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00– 16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30– 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17:00– 17:30
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:30
Игры, самостоятельная деятельность	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45– 10:00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:00– 10:20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:20– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00– 16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30– 17:00
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки, уход домой	17:00– 17:30