



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Меню на 15 ноября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: понедельник

Неделя: 3 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Гуляш из отварной говядины	20/50	10	10	4	144	47,18	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1	21		89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40		118	128,03	
	Печенье "Сказка"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	117,01	
	Масло сливочное	8		7		60	492	
Итого за завтрак (полдник)			512	21,77	22,43	107,94	650,1	57,43 р.
обед	Салат из моркови	60	1	6	7	84	17	
	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,01	
	Плов из курицы	200	14	25	40	443	64,03	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	99,01	
Итого за обед			718	22,8	39,45	106,85	750,5	64,23 р.
Итого за завтрак(полдник) и обед			1230	44,57	61,88	214,79	1400,6	121,66 р.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 1

Меню на 15 ноября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: понедельник

Неделя: 3 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Гуляш из отварной говядины	20/50	10	10	4	144	47,18	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1	21		89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40		118	128,03	
	Печенье "Сказка"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	117,02	
	Масло сливочное	10		7		66		
Итого за завтрак (полдник)			545	22,77	22,43	114,94	698,1	64,32 р.
обед	Салат из моркови	80	1	8	9	112	17,01	
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02	
	Плов из курицы	200	14	25	40	443	64,03	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99,02	
Итого за обед			810	25,3	43,63	127,8	848,5	74,20 р.
Итого за завтрак(полдник) и обед			1355	48,07	66,06	242,74	1546,6	138,52 р.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ «ЦОСШ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор РРЗППА А Я

Меню на 16 ноября 2021 г.

Рацион для с ОВЗ и детей

День: вторник

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник								
	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34.01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29.05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94.02	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		531	21	18	92	568		57.43 р
обед								
	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5.01	
	Суп картофельный с круглой пшеницей	250	5	9	20	120	31.08	
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	14	18	28	324	51.07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102.94	
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.45	39.85	117.5	99.01	
Итого за обед		715	23.8	30.45	105.85	663.5		64.23 р.
Итого за завтрак(полдник) и обед		1246	44.8	48.45	197.85	1231.5		121.66р



СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ «ЦОСШ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор РРЗППА А Я

Меню на 16 ноября 2021 г.

Рацион для с ОВЗ и детей

День: вторник

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник								
	Салат "Здоровье"	80	1	4	7	70	34.08	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29.05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94.02	
	Сыр голландский	15	4	5		56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		556	23	21	94	604		64.32р
обед								
	Салат из белокочанной капусты	80	2	4	9	83	5.02	
	Суп картофельный с круглой пшеницей	250	5	9	20	120	31.08	
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	16	19	27	337	51.04	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102.94	
	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.63	55.8	164.5	99.02	
Итого за обед		805	28.3	32.63	122.8	743.5		74.20р
Итого за завтрак(полдник) и обед		1361	51.3	53.63	216.8	1347.5		138.52р

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 17 ноября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды 12-17 классов

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 17 ноября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды 12-17 классов

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 17 ноября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды 12-17 классов

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды 12-17 классов

Неделя: 3

День: среда

Возрастная категория: 11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды 12-17 классов

Неделя: 3

День: среда

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	(г)			
завтрак полдник	Салат из моркови	60	1	6	7	84	17	17	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01		
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	128,03	
	Масло сливочное	8		7		60	492	492	
Итого за завтрак (полдник)		567	18	30	87	589		57,43 р	
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02		
	Каша пшеничная рассыпчатая	150/3	7	4	40	213	297		
	Гуляш из говядины	20/50	10	10	4	144	47,18		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	99,01		
	Итого за обед		733	25,8	24,45	111,85	638,5		64,23 р.
	Итого за завтрак(полдник) и обед		1300	43,8	54,45	198,85	1227,5		121,66р

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 17 ноября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды 12-17 классов

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 17 ноября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды 12-17 классов

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 17 ноября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды 12-17 классов

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды 12-17 классов

Неделя: 3

День: среда

Возрастная категория: 11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды 12-17 классов

Неделя: 3

День: среда

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	(г)			
завтрак полдник	Салат из моркови	60	1	6	7	84	17	17	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01		
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01		
	Соус томатный	40	1	2	2	22	91,03		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	492	
Итого за завтрак (полдник)		579	18	30	87	595		64,32р	
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02		
	Каша пшеничная рассыпчатая	180/4		3		30	140,02		
	Гуляш из говядины	40/50	12	14	4	192	47,14		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99,02		
	Итого за обед		804	22,3	27,63	67,8	550,5		74,20р
	Итого за завтрак(полдник) и обед		1383	40,3	57,63	174,8	1145,5		138,52р.



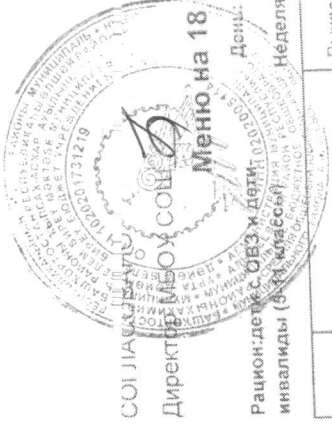
СОГЛАСОВАНО
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 18 ноября 2021 г

Рацион для инвалидов с ОВЗ и детей 11 лет
Неделя: 3

Возрастная категория: 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5.01	
	Плов из куриного филе	150	14	18	24	320	64	
	Чай с сахаром	200			10	40	92.04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106.07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		560	22	24	85	600		57,43 р
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10.03	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44.05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102.03	
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.45	39.85	117.5	99.01	
Итого за обед		739	27.8	33.45	108.85	727.5		
Стоимость завтрака(полдника) и обеда		1299	49.8	57.45	193.65	1327.5		121,66р



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 18 ноября 2021 г

Рацион для инвалидов с ОВЗ и детей 12 лет и старше
Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5.01	
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64.07	
	Чай с сахаром	200			10	40	92.04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106.07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		590	21	29	97	663		64,32р
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10.03	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65.02	
	Азу из говядины	35/50	10	17	3	209	44.05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102.03	
	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.63	55.8	164.5	99.02	
Итого за обед		810	32.3	34.63	136.8	847.5		
Стоимость завтрака(полдника) и обеда		1400	53.3	63.63	235.8	1510.5		138,52р

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ
 Меню на 19 ноября 2021 г
 День: пятница
 Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
 Неделя: 3
 Возрастная категория: 11 лет

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Резяпов А.А.
 Меню на 19 ноября 2021 г
 День: пятница
 Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
 Неделя: 3
 Возрастная категория: 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	10			7	25		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Итого за завтрак (полдник)	534	9	6	94	416		57,43 р
обед	Салат Витаминный	60	1	3	7	62	113	
	Суп картофельный с бобовыми	200	5	7	18	104	33,04	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	99,01	
Итого за обед		714	21,8	21,45	113,85	621,5		64,23 р.
Стоимость завтрака(полдника) и обеда		1248	30,8	27,45	207,85	1037,5		121,66р

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ
 Меню на 19 ноября 2021 г
 День: пятница
 Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
 Неделя: 3
 Возрастная категория: 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Резяпов А.А.
 Меню на 19 ноября 2021 г
 День: пятница
 Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
 Неделя: 3
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	15			10	38		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Итого за завтрак (полдник)	570	10	7	102	462		64,32р
обед	Салат Витаминный	80	1	4	10	83	113,01	
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	24	137	33,02	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40		
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99,02	
Итого за обед		804	24,3	23,63	138,8	722,5		74,20р
Стоимость завтрака(полдника) и обеда		1374	34,3	30,63	240,8	1184,5		138,52р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
[Подпись]

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.
[Подпись]

Меню на 22 ноября 2021 г.
Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 классы)

Неделя: 4
День: понедельник

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	8		7		60	492	
Итого за завтрак (полдник)		509	20	23	94	572		57,43 р
обед	Свекла отварная	40	1		4	17	14	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	4	8	8	73	10,01	
	Каша пшеничная рассыпчатая	150/3	7	4	40	213	297	
	Азу из говядины	35/30	10	14	2	170	44,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	99,01	
Итого за обед		716	25,8	26,45	102,85	615,5		64,23 р.
Итого за завтрак(полдник) и обед		1225	45,8	49,45	196,85	1187,5		121,66

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
[Подпись]

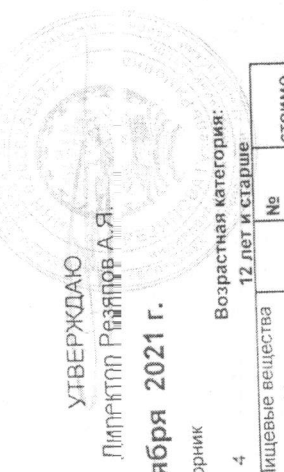
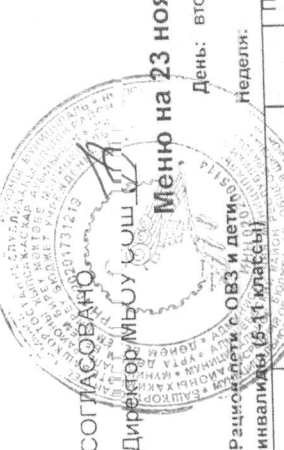
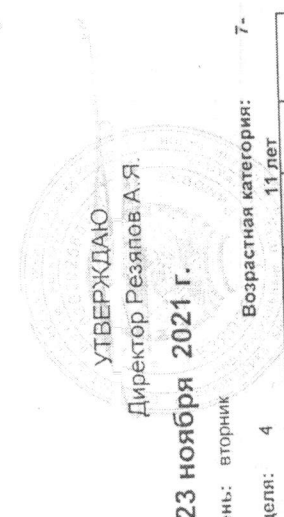
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.
[Подпись]

Меню на 22 ноября 2021 г.
Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (5-11 классы)

Неделя: 4
День: понедельник

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	91,03	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	
Итого за завтрак (полдник)		552	21	24	102	627	1368,1	64,32р
обед	Свекла отварная	60	1		7	32	15	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03	
	Каша пшеничная рассыпчатая	150/3	7	4	40	213	297	
	Азу из говядины	35/30	10	14	2	170	44,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99,02	
Итого за обед		808	28,3	29,63	123,8	692,5		74,20р
Итого за завтрак(полдник) и обед		1360	49,3	53,63	225,8	1319,5		138,52



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
Липаткин Рязанов А.Я.
УТВЕРЖДАЮ
Директор Рязанов А.Я.
Меню на 23 ноября 2021 г.
День: вторник
Возрастная категория: 12 лет и старше

Рационы для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 классы)		Возрастная категория: 11 лет						стоимос-ть
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецеп-туры	
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5,01	
	Жаркое по -Домашнему из говядины	150	11	12	20	230	448,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Сказка"	20	0,77	1,43	5,94	35,1		
Стоимость завтрака(полдника) и обеда	Повидло	10			7	25		57,43 Р
		500	17,77	16,43	100,94	560,1		
обед	Суп картофельный с крупой пшениной	250	5	9	20	120	31,08	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08	
	чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	99,01	
Итого за обед		731	18,8	23,45	112,85	603,5		64,23 Р
Итого за завтрак(полдник) и обед		1231	36,57	39,88	213,79	1163,6		121,66Р

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
Липаткин Рязанов А.Я.
УТВЕРЖДАЮ
Директор Рязанов А.Я.
Меню на 23 ноября 2021 г.
День: вторник
Возрастная категория: 12 лет и старше

Рационы для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (5-11 классы)									
Неделя: 4 12 лет и старше									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	(г)			
завтрак полдник	Салат из белокочанной капусты	80	2	4	9	83	5,02		
	Жаркое по «Домашнему из говядины»	180	13	14	24	277	480,01		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Печенье "Сказка"	20	0,77	1,43	5,94	35,1			
	Повидло	15			10	38	504		64,32р
Стоимость завтрака(полдника) и обеда		555	20	18	104	605			
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,08		
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02		
	Гуляш из куриного филе	40/50	12	16	4	174	47,02		
	чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99,02		
Итого за обед		802	27,3	30,63	129,8	728,5			74,20р
Итого за завтрак(полдник) и обед		1357	47,3	48,63	233,8	1333,5			138,52р.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.
Меню на 24 ноября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети инвалиды (1-4 классы)
Неделя: 4
День: среда
Возрастная категория: 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Салат "Школьный"	60	1	5	4		65	25	
	Плов из куриного филе	180	13	23	36		383	64,07	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10		42	94,02	
	Сыр голландский	10	2	3			38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40		118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		507	20	31	90		646		57,43 р
обед	Салат из моркови	60	1	6	7		84	17	
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	24		137	33,06	
	Овощное рагу с б/к мясом	160	10	12	12		198	133,05	
	Кисель из концентрата	200			10		40		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85		117,5	99,01	
Итого за обед		720	20,8	26,45	92,85		576,5		64,23 р.
Итого за завтрак(полдник) и обед		1227	40,8	57,45	182,85		1222,5		121,66р

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.
Меню на 24 ноября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети инвалиды (5-11 классы)
Неделя: 4
День: среда
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5		86	25,01	
	Плов из куриного филе	200	14	26	40		423	64,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10		42	94,02	
	Сыр голландский	15	4	5			56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40		118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		552	23	38	95		725		64,32р
обед	Салат из моркови	80	1	8	9		112	17,01	
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	23		130	33,02	
	Овощное рагу с б/к мясом	200	16	20	16		291	133,04	
	Кисель из концентрата	200			10		40		
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8		164,5	99,02	
Итого за обед		800	28,3	36,63	113,8		737,5		74,20р
Итого за завтрак(полдник) и обед		1352	51,3	74,63	208,8		1462,5		138,52р.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 25 ноября 2021 г.

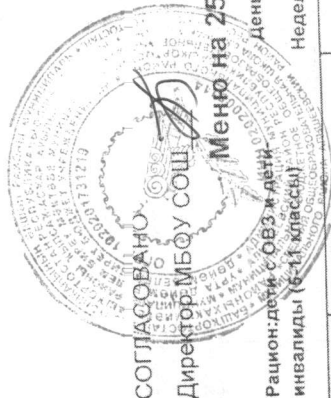
УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 25 ноября 2021 г.

Рацион детей с ОВЗ и детей
инвалидов (1-4 классы)
Неделя: 4
День: четверг
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47.18	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102.04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106.07	
Итого за завтрак (полдник)		579	22	17	94	563		57,43 р
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27.01	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77.01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486.01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91.01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92.04	
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.45	39.85	117.5	99.01	
Итого за обед		702	23.8	24.45	104.85	580.5		64,23 р.
Итого за завтрак(полдник) и обед		1281	45.8	41.45	198.85	1153.5		121,66р



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 25 ноября 2021 г.

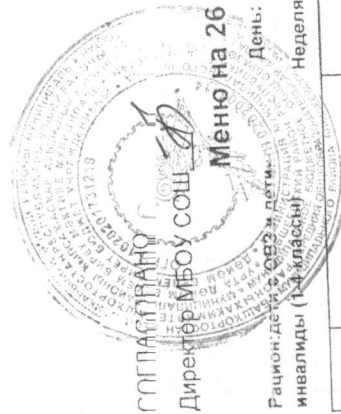
УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 25 ноября 2021 г.

Рацион детей с ОВЗ и детей
инвалидов (5-11 классы)
Неделя: 4
День: четверг
Возрастная категория: 12 лет и старше

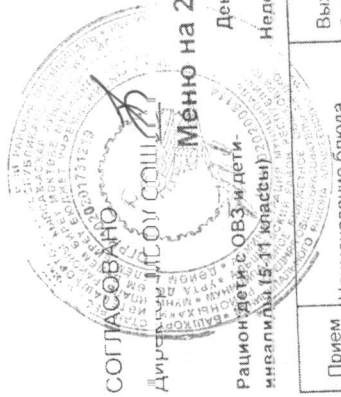
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47.18	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102.04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106.07	
Итого за завтрак (полдник)		579	22	17	94	563		64,32р
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27.02	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77.02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486.01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91.01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92.04	
	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.63	55.8	164.5	99.02	
Итого за обед		805	27.3	26.63	130.8	702.5		74,20р
Итого за завтрак(полдник) и обед		1384	49.3	43.63	224.8	1265.5		138,52р.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Л.
Меню на 26 ноября 2021 г.

Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 классы)
7-
Возрастная категория: 11 лет
День: пятница
Неделя: 4

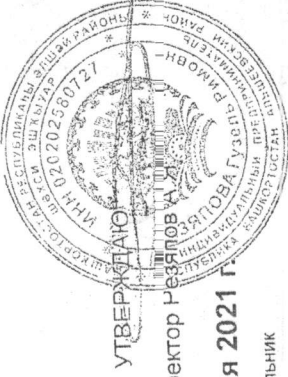
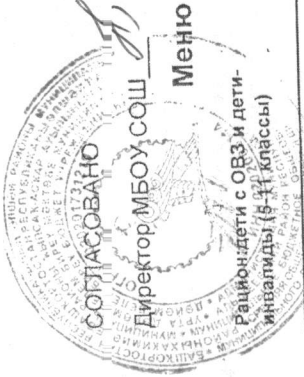
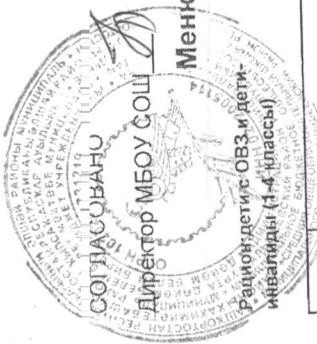
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4	6	22	161	71	
полдник	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье "Сказка"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	117,01	
Итого за завтрак (полдник)		551	8,77	7,43	89,94	412,1		57,43 р
обед	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5,01	
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	99,01	
Итого за обед		732	18,8	22,45	105,85	602,5		64,23 р.
Итого за завтрак(полдник) и обед		1283	27,57	29,88	195,79	1014,6		121,66р



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 26 ноября 2021 г.

Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (5-11 классы)
12 лет и старше
Возрастная категория: 12 лет и старше
День: пятница
Неделя: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	180/4,5	5	8	26	194	72,01	
полдник	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье "Сказка"	20	0,77	1,43	5,94	35,1		
Итого за завтрак (полдник)		581,5	9,77	9,43	93,94	445,1		64,32р
обед	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5,01	
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99,02	
Итого за обед		804	21,3	25,63	125,8	674,5		74,20р
Итого за завтрак(полдник) и обед		1385,5	31,07	35,06	219,74	1119,6		138,52р.



Меню на 29 ноября 2021 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.А.
УТВЕРЖДАЮ
Мин. 03.02.2020 2580727

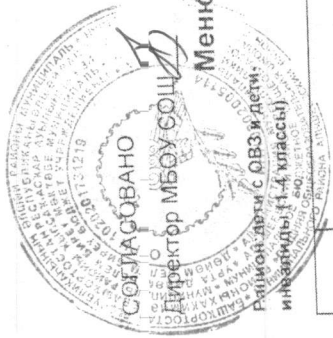
Меню на 29 ноября 2021 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (8-11 классы)
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.А.
УТВЕРЖДАЮ
Мин. 03.02.2020 2580727

Возрастная категория: 7-11 лет
Неделя: 5
День: понедельник

Возрастная категория: 12 лет и старше
Неделя: 5
День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Гуляш из отварной говядины	20/50	10	10	4	144	47,18	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1	21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
	Печенье "Сказка"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	117,01	
	Масло сливочное	8		7	60	492		
Итого за завтрак (полдник)		512	21,77	22,43	107,94	650,1		57,43 р.
обед	Салат из моркови	60	1	6	7	84	17	
	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,01	
	Плов из курицы	200	14	25	40	443	64,03	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	99,01	
Итого за обед		718	22,8	39,45	106,85	750,5		64,23 р.
Итого за завтрак(полдник) и обед		1230	44,57	61,88	214,79	1400,6		121,66 р.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Гуляш из отварной говядины	20/50	10	10	4	144	47,18	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1	21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
	Печенье "Сказка"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	117,02	
	Масло сливочное	10		7	66			
Итого за завтрак (полдник)		545	22,77	22,43	114,94	698,1		64,32 р.
обед	Салат из моркови	80	1	8	9	112	17,01	
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02	
	Плов из курицы	200	14	25	40	443	64,03	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99,02	
Итого за обед		810	25,3	43,63	127,8	848,5		74,20 р.
Итого за завтрак(полдник) и обед		1355	48,07	66,06	242,74	1546,6		138,52 р.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 1

Меню на 30 ноября 2021 г.

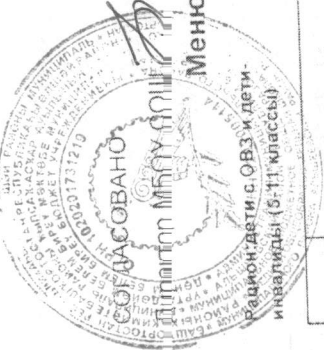
День: вторник

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	Ккал		
завтрак полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		531	21	18	92	568		57,43 р.

обед	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	5,01	
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,08	
	Жаркое по-домашнему из курицы	150	14	18	28	324	51,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	99,01	
Итого за обед		715	23,8	30,45	105,85	663,5		64,23 р.
Итого за завтрак(полдник) и обед		1246	44,8	48,45	197,85	1231,5		121,66р



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 30 ноября 2021 г.

День: вторник

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	Ккал		
завтрак полдник	Салат "Здоровье"	80	1	4	7	70	34,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Сыр голландский	15	4	5		56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		556	23	21	94	604		64,32р

обед	Салат из белокочанной капусты	80	2	4	9	83	5,02	
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,08	
	Жаркое по-домашнему из курицы	200	16	19	27	337	51,04	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,63	55,8	164,5	99,02	
Итого за обед		805	28,3	32,63	122,8	743,5		74,20р
Итого за завтрак(полдник) и обед		1361	51,3	53,63	216,8	1347,5		138,52р.