

Утверждаю



ММС (5-11) - 73.2 р.

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237,8
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		570	19,84	22,05	73,47	576,26
Итого за день			19,84	22,05	73,47	576,26

1-4 все категории – 64.4 р.

Род.вз – 60 р.

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,09	Огурцы свежие	60	0,68	3,11	5,95	54,96
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237,8
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		570	19,84	22,05	73,47	576,26
Итого за день			19,84	22,05	73,47	576,26

ОВЗ 1-4 – 136,98 р.

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,09	Огурцы свежие	60	0,68	3,11	5,95	54,96
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237,8
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		570	19,84	22,05	73,47	576,26
Обед						
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
443,00	Плов из говядины	180	18,81	18,09	27,45	353,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	65	5,2	0,65	35,75	169
Итого за Обед		660	30,63	22,62	101,75	737,59
Итого за день		1230	50,47	44,67	175,22	1313,85

ОВЗ 5-11 – 157,65 р.

День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
25,09	Огурцы свежие	60	0,68	3,11	5,95	54,96
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237,8
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		570	19,84	22,05	73,47	576,26
Обед						
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
443,00	Плов из говядины	180	18,81	18,09	27,45	353,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	65	5,2	0,65	35,75	169
Итого за Обед		660	30,63	22,62	101,75	737,59
Итого за день		1230	50,47	44,67	175,22	1313,85

