

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Исааков И.Д.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исаакова Г.Ф.

Исаак



МЕНЮ

на 24.12.2025 среда

МБОУ СОШ с.Емашь

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,2
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,0
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,99	14,03	55,34	471,6
Начальные классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,0
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,0
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,6
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,71	20,09	83,71	695,2
Старшие классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,55	15,65	63,20	535,00
Старшие классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,18	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	28,96	23,86	100,96	815,83

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

д08МНД9	Мандарин свежий	150	1,01	0,39	16,68	66,25
ИТОГО по приему: Завтрак		55,77	1,01	0,39	16,68	66,25