



Согласовано  
Директор МОБУ ООШ  
с. Николаевка  
*Г. В. Иванникова*

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО Фирма "Домостроитель"  
*Гадельшин Р.Р.*

22.02.2022



| № реч. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |   |   | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------|--------------------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|
|        |                                |              | Б                    | Ж | У |                                |
| 1      | 2                              | 3            | 4                    | 5 | 6 | 7                              |

Завтрак РП

|                  |                                                            |       |       |       |       |        |
|------------------|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 506,25           | Тфтели из говядины с томатным соусом                       | 60/40 | 8,76  | 12,21 | 8,85  | 180,64 |
| 175,11           | Каша гречневая вязкая с маслом                             | 150/4 | 4,77  | 4,58  | 21,48 | 146,01 |
| 283              | Чай с сахаром                                              | 200   |       |       | 9,98  | 39,9   |
| 420,02           | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40    | 3,2   | 0,4   | 22    | 104    |
| 476,01           | Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100   | 3,2   | 3,2   | 4,5   | 62     |
| Итого за Завтрак |                                                            |       | 19,93 | 20,39 | 66,81 | 532,55 |

Обед РП

|               |                                                            |     |       |       |        |         |
|---------------|------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| 25,23         | Салат из свеклы с растительным маслом                      | 80  | 1,5   | 6,76  | 8,77   | 101,82  |
| 66,63         | Суп-лапша                                                  | 250 | 2,78  | 5,29  | 15,62  | 121,35  |
| 97,64         | Жаркое по-домашнему                                        | 200 | 12,85 | 15,68 | 23,43  | 286,54  |
| 283           | Чай с сахаром                                              | 200 |       |       | 9,98   | 39,9    |
| 420,06        | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50  | 4     | 0,5   | 27,5   | 130     |
| 421,11        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 40  | 3,2   | 0,4   | 18,4   | 88      |
| Итого за Обед |                                                            |     | 24,33 | 28,63 | 103,70 | 767,61  |
| Итого за день |                                                            |     | 44,26 | 49,02 | 170,51 | 1300,16 |