

**Режим дня
холодный период года**

№ п/п	Содержания дня	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.00-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак,	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-9.40 9.50-10.00 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.05	10.15-12.15	10.50-12.30
6	Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.05-13.00	12.15-13.00	12.30-13.00
8	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
10	Игры. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-16.40
11	Занятия	16.00-16.10 16.20-16.30 (в игровой форме по подгруппам)	-	-	16.00-16.25	-
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00	17.00-18.30	17.00-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00
13	Подготовка к ужину, ужин	-	18.30	-	-	-
14	Игры, уход детей домой	-	до 19.00	-	-	-

Составил: старшая медицинская сестра МАДОУ ЦРР -д/с №33 Байгундина Г.Ф.