

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.



Исакова Г. Г.

Исаков



МЕНЮ

на 19.05.2026 вторник
МБОУ СОШ с.Емаш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	260
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	90
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	200
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	90
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,22	16,46	53,33	470
с 7 до 11 лет Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,00	8,10	19,00	210
ДГ26055	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	60
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	20	1,60	0,24	7,68	40
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	2,67	5,33	14,67	90
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,00	130
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,64	22,92	100,86	800
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	260
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	90
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	200
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	110
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	14,13	16,92	57,51	500
с 12 лет и старше Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,80	11,34	26,60	300
ДГ26055	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	60
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	110
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	50	3,33	6,67	18,33	110
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,00	130
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,50	27,86	123,64	980