

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 17.04.2024 среда  
МБОУ СОШ с.Емаши



| Код<br>блюда                  | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|                               |                                                           |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |
| Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак |                                                           |                        |                  |      |          |                                     |
| КП22248                       | Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы<br>соленные/лук) | 60                     | 0,90             | 2,10 | 4,05     | 39,00                               |
| Пок0004                       | Сок 0,2                                                   | 200                    | 0,60             | 0,40 | 12,00    | 156,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                                           | 33,83                  | 1,50             | 2,50 | 16,05    | 195,00                              |
|                               |                                                           |                        |                  |      |          |                                     |
|                               |                                                           |                        |                  |      |          |                                     |

|                          |                                  |       |       |       |       |        |
|--------------------------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Начальные классы Завтрак |                                  |       |       |       |       |        |
| КП22173                  | Каша гречневая рассыпчатая       | 170   | 3,99  | 4,22  | 11,99 | 129,20 |
| КП22706                  | Биточки мясные с соусом томатным | 90    | 6,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП22572                  | Какао с молоком                  | 200   | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                   | 40    | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                  | 69,57 | 14,09 | 14,20 | 45,55 | 422,60 |

|                       |                                                                        |       |       |       |        |        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| Начальные классы Обед |                                                                        |       |       |       |        |        |
| КП22260               | Суп с рисовой крупой                                                   | 200   | 2,44  | 2,28  | 13,48  | 120,00 |
| КП22705               | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/29) | 215   | 12,40 | 11,90 | 36,00  | 344,00 |
| КП22002               | Компот из вишни                                                        | 200   | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000БЕЛ               | Хлеб пшеничный                                                         | 35    | 2,80  | 0,42  | 13,44  | 82,60  |
| ШК00БЕЛ               | Хлеб ржаной                                                            | 30    | 2,43  | 4,20  | 12,79  | 71,00  |
| КП22654               | Шоколад в ассортименте                                                 | 20    | 2,50  | 2,30  | 15,00  | 35,00  |
| ИТОГО по приему: Обед |                                                                        | 78,02 | 22,87 | 21,20 | 101,01 | 695,60 |
|                       |                                                                        |       |       |       |        |        |
|                       |                                                                        |       |       |       |        |        |

|                          |                                  |       |       |       |       |        |
|--------------------------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Старшие классы Завтрак   |                                  |       |       |       |       |        |
| КП22173                  | Каша гречневая рассыпчатая       | 200   | 4,69  | 4,96  | 14,11 | 152,00 |
| КП22707                  | Биточки мясные с соусом томатным | 100   | 1,40  | 4,73  | 4,00  | 115,00 |
| КП22572                  | Какао с молоком                  | 200   | 0,40  | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                   | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                  | 76,36 | 10,49 | 12,59 | 47,51 | 454,00 |

|                     |                                                                        |     |      |      |       |        |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| Старшие классы Обед |                                                                        |     |      |      |       |        |
| КП22260             | Суп с рисовой крупой                                                   | 250 | 3,05 | 2,85 | 16,85 | 150,00 |
| КП22704             | Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/34) | 240 | 3,72 | 5,60 | 26,98 | 215,00 |
| КП22002             | Компот из вишни                                                        | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43,00  |

|                              |                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный         | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 106,20 |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной            | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| КП22654                      | Шоколад в ассортименте | 20           | 2,50  | 2,30  | 15,00  | 35,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                        | <b>88,10</b> | 16,41 | 16,99 | 103,46 | 643,87 |
|                              |                        |              |       |       |        |        |
|                              |                        |              |       |       |        |        |