

/Байбурин Р.В./

на 20.01.2026 вторник
МАДОУ Детский сад №20



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,09	14,18	36,61	338,35
Дети до 3 лет Обед						
КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	0,60	1,40	2,70	26,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП25100	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,02	16,03	74,02	618,40
Дети до 3 лет Полдник						
КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,33	1,68	43,20	188,25
Дети до 3 лет Ужин						
КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,14	250,20
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,69	15,00	39,16	355,60
Дети с 3 до 7 лет Обед						

КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25100	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			21,41	17,92	82,99	711,23

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,90	269,20

Стоимость питания за день	171.00
----------------------------------	---------------

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Завтрак

ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	2,64	1,65	24,20	123,20
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			5,64	2,07	44,14	232,80

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Обед

КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	0,75	1,75	3,38	32,50
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
ЛАК0005	Пюре гороховое	130	2,69	1,56	24,44	119,60
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			21,34	17,88	82,34	707,77

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Ужин

ЛАКТО19	Каша рисовая на воде	100	2,87	3,87	19,87	126,67
---------	----------------------	-----	------	------	-------	--------

КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			4,47	4,11	30,57	249,87
Стоимость питания за день		171.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____