

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

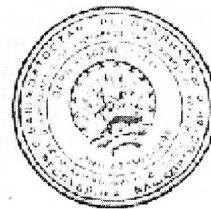
Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



Серкач Л.А.

МЕНЮ
на 24.09.2025 среда
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДПО074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		14	7,72	6,83	37,56	243,31

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДПО0231	Салат из моркови	50,00	0,56	5,03	5,59	70,00
ДПО017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,10	3,26	6,20	58,80
ДПО0038	Гуляш из курицы(филе)	1/100	15,35	20,69	4,68	267,00
ДПО065А	Картофель отварной	150,00	3,12	3,56	25,41	146,25
ДПО122А	Компот из свежих плодов(БС)	200,00	0,21	0,19	4,90	22,00
ИТОГО по: Обед		142,25	20,34	32,74	46,78	564,05

Полдник

ДПО20АА	Каша рисовая жидкая	150/4	3,80	5,90	23,70	164,00
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		7	3,90	5,90	23,70	165,00

Стоимость питания за день по категории 182,00

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДПО080А	Каша манная жидкая	170,00	3,09	3,86	19,43	126,95
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		14,73	4,99	4,56	31,35	188,78

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДПО231А	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДПО017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,10	3,26	6,20	58,80
ДПО0038	Гуляш из курицы(филе)	50,00	7,68	10,35	2,34	133,50
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДПО122А	Компот из свежих плодов(БС)	200,00	0,21	0,19	4,90	22,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		116,36	16,64	21,85	64,15	523,19

Полдник

ДПО104А	Каша рисовая рассыпч.с изюмом	150,00	3,08	10,92	38,70	265,00
---------	-------------------------------	--------	------	-------	-------	--------

дп00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		32,17	4,61	11,11	47,65	309,33
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

дп00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	4,48	5,80	25,50	125,12
дп380**	Гуляш (филе птицы)	25/25	8,23	8,59	1,44	160,00
дп0144А	Макаронные изделия отварные	155,00	5,00	4,90	56,28	193,23
дп00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
дп00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		79,73	21,11	19,88	122,73	659,36
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
дп74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,34	6,27	37,80	168,39
дп00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	14,80	15,19	75,22	488,96
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

дп00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	8,37	9,73	1,72	180,13
дп74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
дп00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,00	16,60	75,46	514,63
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

дп00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	8,37	9,73	1,72	180,13
дп00074	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	10,55	6,15	51,88	305,06
дп00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	23,20	16,47	89,55	651,70
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

дп00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	4,48	5,80	25,50	125,12
дп380**	Гуляш (филе птицы)	25/25	8,23	8,59	1,44	160,00
дп0144А	Макаронные изделия отварные	155,00	5,00	4,90	56,28	193,23
дп00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
дп00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		79,73	21,11	19,88	122,73	659,36
Стоимость питания за день по категории		79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

дп00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	4,48	5,80	25,50	125,12
дп380**	Гуляш (филе птицы)	60,00	9,88	10,31	1,73	192,00
дп0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06

ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	25,77	26,07	111,53	763,93
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	15,43	15,83	65,72	459,33

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,25	23,51	95,55	661,30

Стоимость питания за день по категории		150,82				
---	--	---------------	--	--	--	--

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,07	16,90	69,11	484,33

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	9,46	8,45	18,50	215,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	25,77	26,07	111,53	763,93

Стоимость питания за день по категории		168,04				
---	--	---------------	--	--	--	--

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	9,46	8,45	18,50	215,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	25,77	26,07	111,53	763,93

Стоимость питания за день по категории		90,02				
---	--	--------------	--	--	--	--

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	15,43	15,83	65,72	459,33
Обед						
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,25	23,51	95,55	661,30
Полдник						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		71,09	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак						
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,07	16,90	69,11	484,33
Обед						
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	9,46	8,45	18,50	215,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	25,77	26,07	111,53	763,93
Полдник						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		78,02	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		246,06				

сад 10ч

1 Завтрак						
ДП00317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	1/160	5,09	8,55	27,17	200,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		36,79	8,12	10,44	48,18	312,46
2 Второй завтрак						
ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25
Обед						
ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,35	45,83
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33

ИТОГО по: Обед		80,29	22,38	24,73	94,68	669,88
Полдник						
ДП00198	Повидло	8,00	0,32	0,00	0,96	16,80
ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДП00333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		52,92	9,79	3,24	15,02	178,53
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Шеф-повар _____