

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16 Р.П.ПРИЮТОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
БЕЛЕБЕЕВСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
(МАОУ СОШ №16 р.п.Приютово)**

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО

_____ Гайфуллина И.Н.

Протокол № _____

от " ____ " _____ 2025 г.

СОГЛАСОВАНО
заместитель директора по УВР

_____ Ладжаби А.Т.

от " ____ " _____ 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ СОШ №16
р.п.Приютово

_____ Габдуллина Р.З.

Приказ № _____

от " ____ " _____ 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»
(для 1-4 классов образовательной организации)**

Пояснительная записка

Рабочая программа данного учебного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных письмом Минобрнауки от 18.08.2017 № 09-1672;
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р; СП 2.4.3648-20;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 № 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2";
- Основная образовательная программа НОО МАОУ СОШ №16 р.п.Прикутово

Цель курса:

сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

Основные задачи:

- Укрепление здоровья, закаливание организма, содействие правильному физическому развитию.
- Обучение жизненно-важным двигательным навыкам и умениям.
- Воспитание привычки к систематическим самостоятельным занятиям физической культурой и спортом и привитие необходимых гигиенических навыков и умений.

Учебный курс предназначен для обучающихся 1–4-х классов; рассчитан на 1 час в неделю 34 часа в год (2-4 классах) и 33 часа (для учащихся 1 классов).

Форма организации:

Индивидуальные упражнения.

Однонаправленные занятия

Групповые упражнения.

Групповые игры.

Командные игры.

Работа в парах сменного характера.

Виртуальная экскурсия

Соревнование

Содержание курса внеурочной деятельности

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Спортивные игры» для учащихся 1-4 классов составлена с учетом возрастных особенностей и на основании современных представлений о физиологическом и физическом развитии ребёнка возраста 7-10 лет.

1 класс (33 занятия)

Игры с бегом (6 часов).

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Значение подвижных игр для здорового образа жизни.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Фигуры». Игра «Волки, зайцы, лисы».
- Комплекс ОРУ в движении «Мишка на прогулке». Игра «Медведи и пчёлы». Игра «У медведя во бору».
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Второй лишний». Игра «Краски».
- Упражнения с предметами. Игра «Отгадай, чей голос?». Игра «Гуси – лебеди».
- Комплекс ОРУ в движении. Игра ««Фигуры». Игра «Волки, зайцы, лисы».
- Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Третий лишний». Игра «Шишки, жёлуди, орехи».

Игры с мячом (5 часов).

Теория. История возникновения игр с мячом.

Практические занятия:

- Совершенствование координации движений. Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик». Игра «Мяч по полу».
- Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча «Кто меткий?» Игра «Метко в цель». Игра «Бегуны и метатели».
- Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Передача мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей».
- Броски и ловля мяча. Игра «Мяч соседу». Игра «Подвижная цель».

Игра с прыжками (5 часов).

Теория. Профилактика детского травматизма. Знакомство с правилами дыхания во время прыжков. Последовательность обучения прыжкам.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ «Скакалочка». Игра «Прыгающие воробышки».
- Комплекс упражнений с длинной скакалкой «Верёвочка». Игра «Удочка». Игра «Лягушата и цапля».
- Комплекс ОРУ с короткими скакалками «Солнышко». Игра «Зеркало».
- Комплекс ОРУ со скакалкой «Лучики». Игра «Выше ножки от земли».

Игры малой подвижности (5 часов).

Теория. Правильная осанка и её значение для здоровья и хорошей учёбы.

Упражнения для формирования правильной осанки, укрепления мышечного корсета.

Практические занятия:

- Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Красный, зелёный». Игра «Альпинисты».
- Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Разведчики». Игра «Поезд».
- Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Летает – не летает». Игра «Копна – тропинка – кочки».
- Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «Кто быстрее встанет в круг».

Зимние забавы (4 часов).

Теория. Закаливание и его влияние на организм. Первая помощь при обморожении.

Практические занятия:

- Игра «Скатывание шаров».
- Игра «Гонки снежных комов».

- Игра «Клуб ледяных инженеров».
- Игра «Мяч из круга».
- Игра «Гонка с шайбами».
- Игра «Черепахи».

Эстафеты (4 часов).

Теория. Знакомство с правилами проведения эстафет. Профилактика детского травматизма.

Практические занятия:

- Беговая эстафеты.
- Эстафета с предметами (мячами, обручами, скакалками)
- Эстафеты на развитие статистического и динамического равновесия.

Народные игры (4 часа)

Теория. Народные игры – основа игровой культуры. Роль и место игры в жизни людей.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра «Юрта»
- Разучивание народных игр. Игра «Чижик»
- Разучивание народных игр. Игра «Золотые ворота»
- Разучивание народных игр. Игра "Чехарда

2класс (34 занятия)

Игры с бегом (5часов)

Теория. Правила безопасного поведения при проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробы»
- Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь».
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Вызов номеров»
Игра «Пустое место».
- Упражнения с предметами. Игра «Невод». Игра «Колесо»
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Два мороза». Игра «Воробы-попрыгунчики».

Игры с прыжками (5 часов)

Теория. Правила по технике безопасности при проведении игр с прыжками.

Профилактика детского травматизма. Развитие координации движений в прыжках со скакалкой

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ. Игра «Салки на одной ноге». Игра « Воробушки».
- Комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка». Игра «Кто выше»
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Прыжки в приседе». Игра «Пингвины с мячом».
- Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки с поворотом»

Игры с мячом (5 часов)

Теория. Правила безопасного поведения при с играх мячом.

Практические занятия:

- Совершенствование координации движений. Игра « Передал – садись». Игра «Свечи».
- Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча
Игра «Охотники и утки». Игра «Сбей мяч»
- Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Рак пятится назад». Игра «Скорый поезд».
- Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре.
Броски и ловля мяча. Игра «Кто самый меткий». Игра «Не упусти мяч».

Игры малой подвижности (5 часов)

Теория. Правила по технике безопасности при проведении игры малой подвижности.

Практические занятия:

- Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Змейка». Игра «Карлики и великаны».
- Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Кошка и мышка». Игра «Ручеек».
- Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра «Чемпионы скакалки».
- Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Что изменилось?»

Зимние забавы (4 часов)

Теория. Закаливание и его влияние на организм. Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по технике безопасности.

Практические занятия:

- Игра «Лепим снежную бабу».
- Игра «Лепим сказочных героев».
- Игра «Санные поезда».
- Игра «На одной лыже».
- Игра «Езда на перекладных»

Эстафеты (5 часов)

Теория. Правила безопасного поведения при проведении эстафет
Способы деления на команды. Считалки

Практические занятия:

- Веселые старты
- Эстафеты «Бег по кочкам», «Бег сороконожек».
- Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».
- Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны».
- Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».

Народные игры (5 часов)

Теория. История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра «Бегунок»
- Разучивание народных игр. Игра «Верёвочка»
- Разучивание народных игр. Игра «Котел»
- Разучивание народных игр. Игра "Дедушка - сапожник".

3 класс (34 занятия)

Игры с бегом (5 часов)

Теория: Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»
- Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки»
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»

Игры с мячом (5 часов)

Теория. Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить»
- Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча»
Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».

- Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город».
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель». Игра «Русская лапта»

Игры с прыжками (5 часов)

Теория. Правила техники безопасности при игре с прыжками.

Для чего человеку важно уметь прыгать.

Виды прыжков. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ. Игра « Воробушки и кот». Игра «Дедушка – рожок».
- Комплекс ОРУ. Игра « Переселение лягушек». Игра «Лошадки».
- Комплекс ОРУ. Игра « Петушинный бой». Игра «Борьба за прыжки».
- Комплекс ОРУ. Игра « Солка на одной ноге». Игра «Кто первый?».

Игры малой подвижности (5 часов)

Теория. Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность.

Практические занятия

- Игры на внимательность. Игра «Летит - не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест».
- Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок. Игры «Колечко». Игра « Море волнуется». Игра «Кривой петух»
- Комплекс ОРУ. Игра «Молчанка». Игра «Колечко».
- Комплекс ОРУ. Игра «Краски». Игра «Перемена мест»

Зимние забавы (4 часов)

Теория. Правила техники безопасности зимой. Осторожно лед.

Загадки и пословицы о зиме. Беседа о закаливании.

Практические занятия:

- Игра «Строим крепость».
- Игра «Взятие снежного городка».
- Игра «Лепим снеговика».
- Игра «Меткой стрелок».

Эстафеты (5 часов)

Теория. Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.

Практические занятия:

- Эстафеты « Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка».
- Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке».
- Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».

Народные игры (5 часов)

Теория. Материальная и духовная игровая культура. Организация и проведение игр на праздниках.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра "Горелки".
- Разучивание народных игр. Игра «Гуси - лебеди»
- Разучивание народных игр. Игра «Мотальщицы»
- Разучивание народных игр. Игра "Мишени".

4класс (34 занятия)

Игры с бегом (5 часов).

Теория. Правила ТБ при проведении подвижных игр. Способы деления на команды.

Повторение считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек».

- Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята».
- Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Пятнашки в кругу». Игра «Караси и щуки».

Игры с мячом (5 часов)

Теория. Правила безопасного поведения с мячом в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Способы передачи мяча; переброска мячей друг другу в шеренгах.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мяч в центре». Игра «Мяч среднему».
- Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Мяч – соседу». Игра «Охотники».
- Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Отгадай, кто бросил»
Игра «Защищай ворота».
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Подвижная цель». Игра «Обгони мяч».

Игра «Мяч в центре».

Игры с прыжками (5 часов).

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Профилактика детского травматизма. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ. Игра «Туда- обратно». Игра «Зайцы в огороде».
- Комплекс ОРУ. Игра «Шишки, жёлуди, орехи». Игра «Белые медведи».
- Комплекс ОРУ. Игра «Карусели». Игра «Тропка».
- Комплекс ОРУ. Игра «Ловушка». Игра «Капканы».

Игра малой подвижности (5 часов).

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Разучивание рифм для проведения игр.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».

Зимние забавы (4 часов).

Теория. Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках.

Инструктаж по ТБ. Повторение попеременного двухшажного хода, поворота в движении и торможение.

Практические занятия:

- Игра «Снежком по мячу».
- Игра «Пустое место».
- Игра «Кто дальше» (на лыжах).
- Игра «Быстрый лыжник».

Эстафеты (5 часов).

Теория. Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Инструктаж по ТБ. Способы деления на команды. Повторение считалок.

Практические занятия:

- Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?», эстафета парами.
- Эстафета с лазанием и перелезанием, линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».
- Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)

Игра малой подвижности (5 часов).

Теория. Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Разучивание рифм для проведения игр.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».

Народные игры (5 часов)

Теория. Традиционные народные праздники. Календарные народные праздники.

Классификация народных игр.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра «Липкие пеньки».
- Разучивание народных игр. Игра «Медный пень».
- Разучивание народных игр. Игра "Коршун".
- Разучивание народных игр. Игра "Бабки".

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- определять простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве на принципах уважения, доброжелательности, сопереживания и взаимопомощи;
- управлять своими эмоциями и проявлять положительные качества личности в различных игровых и других ситуациях;
- проявлять упорство, трудолюбие и дисциплинированность в достижении поставленных целей;
- умение не создавать конфликты, находить выходы из спорных ситуаций, оказывать посильную помощь своим сверстникам;
- формирование установки на безопасный и здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД:

- овладение способностью планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия в соответствии с поставленной задачей;
- определение общей цели и путей её достижения;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими связи и отношения между объектами и процессами;
- умение договариваться о распределении ролей и функций в игровой деятельности, осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение других учеников;
- умение конструктивно разрешать конфликты с учетом интереса сторон;

Познавательные УУД:

- умение самостоятельно добывать новые знания об истории игр, о правилах проведения, судействе из различных источников; перерабатывать информацию и делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игр, придумывать свои формы игры.

Коммуникативные УУД:

- умение формулировать собственное мнение и доносить свою позицию до других;
- умение слушать и объяснять правила игры и различных игровых заданий;
- учитывать различные мнения, сотрудничать, договариваться и приходить к общему мнению, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- адекватно оценивать и выполнять правила игры, различные роли в группах и командах;
- с уважением относиться к соперникам;

Предметные результаты.

Первостепенными результатами реализации программы являются: физическая подготовленность и высокий уровень развития двигательных навыков и умений:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки ученика;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные и спортивные игры с разной направленностью, уметь осуществлять судейство;
- соблюдать технику безопасности во время игр на спортивных площадках, спортивном зале, на стадионе;
- оказывать посильную помощь сверстникам при выполнении учебных заданий и во время игры;
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных, спортивных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять технику выполнения двигательных действий, анализировать, находить ошибки и исправлять их;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта и применять их в соревновательной и игровой деятельности;
- осознание учащимися необходимости заботы о своем здоровье, уметь планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, правильно организовывать отдых и досуг с использованием различных средств физической активности;
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием и показателями основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости).
- умение применять жизненно важные двигательные навыки и умения в изменяющихся, вариативных условиях.

Тематическое планирование

1 класс

№	Тема занятия	Форма проведения занятия	Часы	ЦОР/ЭОР
1.	Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Значение подвижных игр для здорового образа жизни.	Индивидуальные упражнения Групповые игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
2.	Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Фигуры». Игра «Волки, зайцы, лисы».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
3.	Комплекс ОРУ в движении «Мишка на прогулке». Игра «Медведи и пчёлы». Игра «У медведя во бору».	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
4.	Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Второй лишний». Игра «Краски».	Индивидуальные упражнения. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

5.	Комплекс ОРУ в движении. Игра «Фигуры». Игра «Волки, зайцы, лисы».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
6.	Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Третий лишний». Игра «Шишки, жёлуди, орехи».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
7.	История возникновения игр с мячом.	Виртуальная экскурсия Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
8.	Совершенствование координации движений. Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик». Игра «Мяч по полу».	Групповое обсуждение Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
9.	Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча «Кто меткий?» Игра «Метко в цель». Игра «Бегуны и метатели».	Индивидуальные упражнения. Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
10.	Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Передача мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей».	Соревнование	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
11.	Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Игра «Мяч соседу». Игра «Подвижная цель».	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
12.	Профилактика детского травматизма. Знакомство с правилами дыхания во время прыжков. Последовательность обучения прыжкам.	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
13.	Комплекс ОРУ «Скакалочка». Игра «Прыгающие воробышки».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

14.	Комплекс упражнений с длинной скакалкой «Верёвочка». Игра «Удочка». Игра «Лягушата и цапля».	Групповые игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
15.	Комплекс ОРУ с короткими скакалками «Солнышко». Игра «Зеркало».	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
16.	Комплекс ОРУ со скакалкой «Лучики». Игра «Выше ножки от земли».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
17.	Правильная осанка и её значение для здоровья и хорошей учёбы. Упражнения для формирования правильной осанки, укрепления мышечного корсета.	Групповое обсуждение	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
18.	Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Красный, зелёный». Игра «Альпинисты».	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
19.	Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Разведчики». Игра «Поезд».	Работа в парах сменного характера. Групповые игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
20.	Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Летает – не летает». Игра «Копна – тропинка – кочки».	Групповое обсуждение	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
21.	Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «Кто быстрее встанет в круг».	Групповое обсуждение	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

22.	Закаливание и его влияние на организм. Первая помощь при обморожении.	Работа с видеорядом	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
23.	Игра «Скатывание шаров». Игра «Гонки снежных комов».	Виртуальная экскурсия	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
24.	Игра «Клуб ледяных инженеров». Игра «Мяч из круга».	Виртуальная экскурсия	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
25.	Игра «Гонка с шайбами». Игра «Черепахи».	Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
26.	Знакомство с правилами проведения эстафет. Профилактика детского травматизма.	Групповое обсуждение	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
27.	Беговая эстафеты.	Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
28.	Эстафета с предметами (мячами, обручами, скакалками)	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
29.	Эстафеты на развитие статистического и динамического равновесия	Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
30.	Народные игры – основа игровой культуры. Роль и место игры в жизни людей.	Групповое обсуждение	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

31.	Разучивание народных игр. Игра «Юрта»	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
32.	Разучивание народных игр. Игра «Чижик»	Работа в парах сменного характера. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
33.	Разучивание народных игр. Игра «Золотые ворота»	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

2 класс

№	Тема занятия	Форма проведения занятия	Часы	ЦОР/ЭОР
1.	Правила безопасного поведения при проведении игр с бегом. Техника бега с ускорением, техника равномерного бега	Индивидуальные упражнения Групповые игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
2.	Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками. Игра «Совушка». Игра «Вороны и воробьи»	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
3.	Комплекс ОРУ в движении. Игра «К своим флажкам». Игра «День и ночь».	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
4.	Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Вызов номеров» Игра «Пустое место». Упражнения с предметами. Игра «Невод». Игра «Колесо»	Индивидуальные упражнения. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
5.	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Два мороза». Игра	Командные игры. Работа в парах	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass

	«Воробьи-попрыгунчики».	сменного характера.		shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
6.	Правила по технике безопасности при проведении игр с прыжками. Профилактика детского травматизма. Развитие координации движений в прыжках со скакалкой	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
7.	Комплекс ОРУ. Игра «Салки на одной ноге». Игра « Воробушки».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
8.	Комплекс упражнений с длинной скакалкой. Игра «Удочка». Игра «Кто выше»	Групповое обсуждение Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
9.	Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Прыжки в приседе». Игра «Пингвины с мячом».	Индивидуальные упражнения. Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
10.	Комплекс ОРУ с короткой скакалкой. Игра «Поймай лягушку». Игра «Прыжки с поворотом»	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
11.	Правила безопасного поведения при с играх мячом.	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
12.	Совершенствование координации движений. Игра « Передал – садись». Игра «Свечи».	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
13.	Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча Игра «Охотники и утки». Игра «Сбей мяч»	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

14.	Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса. Игра «Рак пятится назад». Игра «Скорый поезд».	Групповые игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
15.	Броски и ловля мяча. Игра «Кто самый меткий». Игра «Не упусти мяч».	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
16.	Правила по технике безопасности при проведении игры малой подвижности.	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
17.	Комплекс специальных упражнений «Ровная спина». Игра «Змейка». Игра «Карлики и великаны».	Групповое обсуждение Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
18.	Комплекс упражнений с мешочками. Игра «Кошка и мышка». Игра «Ручеек».	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
19.	Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия. Игра «Стрекозы». Игра «Чемпионы скакалки».	Работа в парах сменного характера. Групповые игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
20.	Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка. Игра «Построение в шеренгу». Игра «На новое место». Игра «Лабиринт». Игра «Что изменилось?»	Групповое обсуждение Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
21.	Закаливание и его влияние на организм. Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по технике безопасности.	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
22.	Игра «Лепим снежную бабу». Игра «Лепим сказочных героев».	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

				podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
23.	Игра «Санные поезда».	Виртуальная экскурсия Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
24.	Игра «На одной лыже». Игра «Езда на перекладных»	Виртуальная экскурсия Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
25.	Правила безопасного поведения при проведении эстафет Способы деления на команды. Считалки	Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
26.	Веселые старты Эстафеты «Бег по кочкам», «Бег сороконожек».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
27.	Эстафеты «Рак пятится назад», «Скорый поезд».	Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
28.	Эстафеты «Чемпионы скакалки», «Вьюны».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
29.	Эстафеты «Стрекозы», «На новое место».	Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
30.	История изучения и организации игр. Знаменитые собиратели и организаторы игр. Игровая терминология.	Групповое обсуждение Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
31.	Разучивание народных игр. Игра «Бегунок»	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass

				https://urok.1sept.ru/articles/417724
32.	Разучивание народных игр. Игра «Верёвочка»	Работа в парах сменного характера. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
33.	Разучивание народных игр. Игра «Котел»	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
34.	Разучивание народных игр. Игра "Дедушка - сапожник".	Индивидуальные упражнения Групповые игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

3 класс

№	Тема занятия	Форма проведения занятия	Часы	ЦОР/ЭОР
1.	Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.	Индивидуальн ые упражнения Групповые игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
2.	Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
3.	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
4.	Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки»	Индивидуальн ые упражнения. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
5.	Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра	Командные игры. Работа в парах	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass

	«Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»	сменного характера.		shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
6.	Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
7.	Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить»	Виртуальная экскурсия Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
8.	Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча» Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».	Групповое обсуждение Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
9.	Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город».	Индивидуальные упражнения. Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
10.	Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель». Игра «Русская лапта»	Соревнование	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
11.	Правила техники безопасности при игре с прыжками. Для чего человеку важно уметь прыгать. Виды прыжков. Разучивание считалок.	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
12.	Комплекс ОРУ. Игра «Воробушки и кот». Игра «Дедушка – рожок».	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

13.	Комплекс ОРУ. Игра «Переселение лягушек». Игра «Лошадки».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnikh-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
14.	Комплекс ОРУ. Игра «Петушинный бой». Игра «Борьба за прыжки».	Групповые игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnikh-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
15.	Комплекс ОРУ. Игра «Солка на одной ноге». Игра «Кто первый?».	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnikh-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
16.	Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность.	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnikh-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
17.	Игры на внимательность. Игра «Летит - не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест».	Групповое обсуждение	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnikh-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
18.	Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок. Игры «Колечко». Игра «Море волнуется». Игра «Кривой петух»	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnikh-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
19.	Комплекс ОРУ. Игра «Молчанка». Игра «Колечко».	Работа в парах сменного характера. Групповые игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnikh-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
20.	Комплекс ОРУ. Игра «Краски». Игра «Перемена мест»	Групповое обсуждение Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnikh-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
21.	Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность.	Групповое обсуждение Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnikh-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

22.	Игра «Строим крепость».	Работа с видеорядом Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
23.	Игра «Взятие снежного городка». Игра «Меткой стрелок».	Виртуальная экскурсия Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
24.	Игра «Лепим снеговика».	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
25.	Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.	Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
26.	Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка».	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
27.	Эстафета «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке».	Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
28.	Эстафета «Челночный бег», «По цепочке».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
29.	Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».	Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
30.	Материальная и духовная игровая культура. Организация и проведение игр на праздниках.	Групповое обсуждение Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

31.	Разучивание народных игр. Игра «Гуси - лебеди»	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
32.	Разучивание народных игр. Игра "Горелки".	Работа в парах сменного характера. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
33.	Разучивание народных игр. Игра «Мотальщицы»	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
34.	Разучивание народных игр. Игра "Мишени".	Групповые игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

4 класс

№	Тема занятия	Форма проведения занятия	Часы	ЦОР/ЭОР
1.	Правила ТБ при проведении подвижных игр. Способы деления на команды. Повторение считалок.	Индивидуальные упражнения Групповые игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
2.	Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
3.	Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
4.	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята».	Индивидуальные упражнения. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

5.	Комплекс ОРУ с предметами . Игра «Пятнашки в кругу».Игра «Караси и щуки».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
6.	Правила безопасного поведения с мячом в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Способы передачи мяча; переброска мячей друг другу в шеренгах.	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
7.	Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мяч в центре». Игра «Мяч среднему».	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
8.	Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Мяч – соседу». Игра «Охотники».	Групповое обсуждение Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
9.	Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Отгадай, кто бросил» Игра «Защищай ворота».	Индивидуальные упражнения. Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
10.	Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Подвижная цель». Игра «Обгони мяч».Игра «Мяч в центре».	Соревнование	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
11.	Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Профилактика детского травматизма. Разучивание считалок.	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
12.	Комплекс ОРУ. Игра «Туда- обратно». Игра «Зайцы в огороде».	Групповые игры. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

13.	Комплекс ОРУ. Игра «Шишки, жёлуди, орехи». Игра «белые медведи».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
14.	Комплекс ОРУ. Игра «Карусели». Игра «Тропка».	Групповые игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
15.	Комплекс ОРУ. Игра «Ловушка». Игра «Капканы».	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
16.	Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Разучивание рифм для проведения игр.	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
17.	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет».	Групповое обсуждение	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
18.	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф».	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
19.	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее».	Работа в парах сменного характера. Групповые игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
20.	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».	Групповое обсуждение	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
21.	Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по ТБ. Повторение попеременного двухшажного хода, поворота в движении	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

	и торможение.			
22.	Игра «Снежком по мячу». Игра «Пустое место».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
23.	Игра «Кто дальше» (на лыжах).	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
24.	Игра «Быстрый лыжник».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
25.	Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Инструктаж по ТБ. Способы деления на команды. Повторение считалок.	Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
26.	Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?», эстафета парами.	Групповое обсуждение Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
27.	Эстафета с лазанием и перелезанием,	Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
28.	Эстафета линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».	Командные игры. Работа в парах сменного характера.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
29.	Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)	Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
30.	Традиционные народные праздники. Календарные народные праздники.	Групповое обсуждение Соревнования	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724

	Классификация народных игр.			podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
31.	Разучивание народных игр. Игра "Салки".	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
32.	Разучивание народных игр. Игра «Липкие пеньки».	Работа в парах сменного характера. Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
33.	Разучивание народных игр. Игра «Медный пень».	Командные игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724
34.	Правила ТБ при проведении подвижных игр. Способы деления на команды. Повторение считалок.	Индивидуальные упражнения Групповые игры.	1	https://infourok.ru/kartoteka-luchshih-podvizhnih-igr-786246.html https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass https://urok.1sept.ru/articles/417724