

Утверждаю



ОВЗ – 1-4 – 136.98 Р.

День: понедельник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		518	12,89	19,25	80,16	549,29
Обед						
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
11,00	Плов из курицы(2 вариант)	170	27,02	33,20	26,80	519,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	80	4,8	1,6	44,8	203,2
Итого за Обед		710	33,96	40,56	93,06	869,16
Итого за день		1228	46,85	54,29	173,22	1418,45

Все категории 1-4 кл
64.44 р.

Родительский взнос – 60 р.

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
Итого за Завтрак		518	12,89	19,25	80,16	549,29
Итого за день			12,89	19,25	80,16	549,29

День: понедельник

ММС – 5-11 кл. – 73,20 р.

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		518	12,89	19,25	80,16	549,29
Итого за день			12,89	19,25	80,16	549,29

ОВЗ – 5-11 – 157,65 р.

День: понедельник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		518	12,89	19,25	80,16	549,29
Обед						
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
11,00	Плов из курицы(2 вариант)	170	27,02	33,20	26,80	519,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	80	4,8	1,6	44,8	203,2
Итого за Обед		710	33,96	40,56	93,06	869,16
Итого за день		1228	46,85	54,29	173,22	1418,45

