

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся (БП) и детей
из многодетных малообеспеченных семей
1-4 классов
на 19 января 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Рыба тушеная с овощами	50/50	23,95	10,18	7,78	2,17
Картофельное пюре	180	26,41	3,95	6,09	26,50
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Сливочное масло	7	4,68	0,06	5,08	0,09
Стоимость завтрака		64,44			

Повар: Суфиянова Г.Р.

Завтрак		Стоимость	Белки
		блюд	
		(руб)	
50/50	23,95	10,18	
		3,95	6,09
180	26,41		
200	6,10	0	
50	3,30	3,80	
7	4,68	0,06	
	64,44		

Утверждаю: 
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся (РП) и детей
из многодетных малообеспеченных семей
5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 19 января 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Рыба тушеная с овощами	50/50	28,73	10,18	7,78	2,17
Картофельное пюре	250	29,08	5,49	8,5	36,82
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Сливочное масло	9	5,99	0,07	6,53	0,12
Стоимость завтрака		73,20			

Повар:  /Суфиянова Г.Р./

Наименование блюда	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Рыба тушеная с овощами	50/50	28,73	10,18	7,78	2,17
Картофельное пюре	250	29,08	5,49	8,5	36,82
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Сливочное масло	9	5,99	0,07	6,53	0,12
Стоимость завтрака		73,20			

/Суфиянова Г.Р./

Утверждаю: 
Директор школы: А.З. Лукманова



Меню
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с. Аксайтово
на 19 января 2023 года

Завтрак, обед

Наименование блюд	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Рыба тушеная с овощами	50/50	28,73	10,18	7,78	2,17
Картофельное пюре	250	29,08	5,49	8,5	36,82
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Сливочное масло	9	5,99	0,07	6,53	0,12
Стоимость завтрака		73,20			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	4,55	1,67	4,83	11,67
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	40,00	9,87	11,79	8,34
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	16,90	5,71	5,11	25,76
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50*2	6,60	7,60	0,80	49,20
Печенье	41,2	10,30	4,12	2,06	37,08
Стоимость обеда		84,45			

Повар:  / Суфиянова Г.Р./

Утверждаю: _____
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся, родители (законные представители) которых
являются участниками СВО
5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 19 января 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Рыба тушеная с овощами	50/50	28,73	10,18	7,78	2,17
Картофельное пюре	250	29,08	5,49	8,5	36,82
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Сливочное масло	9	5,99	0,07	6,53	0,12
Стоимость завтрака		73,20			

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Наименование блюда	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы
Рыба тушеная с овощами	50/50	28,73	10,18	7,78	2,17
Картофельное пюре	250	29,08	5,49	8,5	36,82
Чай с сахаром	200	6,10	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	50	3,30	3,80	0,40	24,60
Сливочное масло	9	5,99	0,07	6,53	0,12
Стоимость завтрака		73,20			