

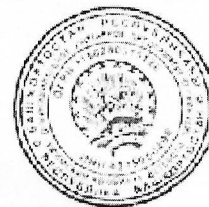
Согласовано:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 04.03.2026 среда
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП0080А	Каша манная жидкая	1/170	3,09	3,86	19,43	127,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		14,73	4,99	4,56	31,36	188,83

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,24	0,00	5,04	19,00

Обед

ДП00261	Свекла отварная	100,00	1,02	0,08	6,18	30,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,41	4,15	7,09	180,00
ДПП0019	Плов из говядины	140,00	13,79	13,78	36,33	285,60
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		137,42	19,86	18,39	100,75	701,93

Полдник

ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ИТОГО по: Полдник		18,11	6,37	4,93	63,41	231,33
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	17,26	14,64	93,71	509,69

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	160,00	15,77	15,74	41,51	326,40
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		86,07	21,77	21,56	85,57	583,15

Полдник

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40

ДПЗЗ400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	17,26	14,64	93,71	509,69
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПЗЗ400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	18,46	16,03	93,95	535,40

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	16,75	16,73	44,11	346,80
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		92,64	22,76	22,55	88,17	603,89

Полдник

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПЗЗ400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	18,46	16,03	93,95	535,40
Стоимость питания за день по категории		261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	1/160	4,60	5,17	21,91	153,00
ДПО0333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,30	73,20
ИТОГО по: 1 Завтрак		39,72	7,16	6,06	40,84	253,70

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,47	3,40	2,53	42,67
ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	180,00	1,28	3,78	5,81	62,34
ДПП0019	Плов из говядины	140,00	13,79	13,78	36,33	285,60
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		112,07	18,17	21,39	87,22	578,94

Полдник

ДПО0144	Макаронные изделия отварные	140,00	5,14	3,49	33,21	184,63
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		25,22	6,57	3,69	51,24	264,13
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар _____