

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Иванов 1 *А.В. Вассерман*

Иванов



МЕНЮ
на 17.04.2026 пятница
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			9,16	7,44	37,91	297,98

Завтрак второй

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67

Обед

ДГ26029	Свекольник со сметаной	150,00	1,50	3,46	6,26	78,21
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130,00	4,39	3,21	26,81	146,41
ДГ26001	Котлеты куриные	100,00	9,30	5,30	3,20	104,20
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	62,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,00
ИТОГО по: Обед			19,56	15,10	73,56	515,31

Уплотненный полдник

КП26091	Макароны отварные с соусом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,82	5,09	33,33	290,53
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25074	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,20
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			9,21	7,44	39,53	304,93

Завтрак второй

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67

Обед

ДГ26029	Свекольник со сметаной	180,00	1,80	4,15	7,51	93,91
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130,00	4,39	3,21	26,81	146,47
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	100,00	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25026	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00

ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			18,76	16,36	82,45	611,13
Уплотненный полдник						
ДГ26013	Рагу из овощей	130,00	5,27	9,53	14,81	161,78
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,05	9,77	28,34	233,28
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

Савф / Савкина И. П.