

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 20.05.2024 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак						
КП22248	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	60	0,90	2,10	4,05	39,00
КП22684	Кекс для детского питания	100	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		33,83	4,23	3,78	34,05	177,00
Начальные классы Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22891	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	3,23	4,75	13,04	130,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	11,68	9,50	42,64	403,60
Начальные классы Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	5,88	9,08	8,20	265,30
КП22155	Плов из куриного филе	150	9,60	8,28	19,60	175,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	22,31	22,43	93,53	859,90
Старшие классы Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	152,00
КП22892	Фрикадельки куриные под томатным соусом	100	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	22,95	21,21	88,56	700,00
Старшие классы Обед						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,60
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00

0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	156,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	27,31	27,88	107,60	1008,53