

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 4" городского округа город Стерлитамак Республики
Башкортостан**

СОГЛАСОВАНО

Специалист

по охране труда

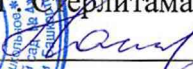
 / Шафранская Г.Ф.
«25» декабря 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Детский сад № 4»

г. Стерлитамак РБ

 / Насырова А.Г.
«25» декабря 2025 г.



ИНСТРУКЦИЯ

**по правилам безопасного поведения для воспитанников при
проведении спортивных соревнований
№ 06-07**

1. Спортивные соревнования проводятся под строгим руководством инструктора по физической культуре.
2. Перед началом соревнований наденьте спортивную одежду и обувь по сезону. Убедитесь в том, что одежда не мешает передвижению, обувь удобная, подошва не скользит и шнурки завязаны.
3. Перед началом соревнований убедитесь в том, что вы себя хорошо чувствуете, не болит голова, не тошнит, не чувствуете слабость. В случае плохого самочувствия обратитесь к инструктору по физической культуре или воспитателю.
4. Соревнования начинаются и заканчиваются по решению инструктора по физической культуре и его сигналу.
5. Не нарушайте правила проведения соревнований, строго выполняйте все команды (сигналы), подаваемые инструктором по физической культуре.
6. Не отвлекайте других участников соревнований, избегайте столкновений с ними.
7. Играйте честно. Не выполняйте намеренно (или случайно) толчков и ударов по рукам и ногам участника.
8. Не бросайте мяч в голову товарища, не вырывайте из рук.
9. Перед выполнением упражнений по метанию убедитесь в том, что в области метания нет посторонних людей.
10. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
11. Во время соревнования в беге не начинайте выполнять упражнения, пока предыдущий игрок не закончил упражнение, соблюдайте безопасное расстояние.
12. Спортивный инвентарь используйте только по назначению и с разрешения инструктора по физической культуре.
13. Не толкайте и не отвлекайте ребят, которые находятся на спортивных снарядах и выполняют упражнения.
14. В случае получения травмы или плохого самочувствия необходимо сообщить об этом инструктору по физической культуре или воспитателю.