

МОБУ СОШ с. Новонадеждино (дошкольное образование)



Директор МОБУ
СОШ села Новонадеждино
Э.С.Шарипова
Приказ № 245
от 01 сентября 2023 г.

ПЛАН физкультурно-оздоровительной работы на 2023-2024 учебный год

Задачи по физкультурно оздоровительной работе на 2023-2024 уч.год

1. Укрепление здоровья воспитанников через систему физкультурно-оздоровительной работы, направленной на обеспечение физического и психофизического благополучия детей.
2. Продолжать работу дошкольной группы по сохранению и укреплению здоровья дошкольников посредством совершенствования условий для формирования культуры здоровья и безопасного образа жизни.
3. Воспитание потребности в здоровом образе жизни путем проведения родительских собраний, консультаций для родителей, бесед и участия родителей в физкультурно-оздоровительной работе дошкольной группе.

№ п/п	содержание	Периодичность выполнения	ответственный	время
Мониторинг основных параметров по здоровьесбережению в дошкольной группе				
1	антропометрия	2раза в год	Воспитатели групп	Ноябрь май
2	Проведение педагогической диагностики по образовательной области «Физическое развитие»	2раза в год	Инструктор по физкультуре	Сентябрь май
Организация режима				
1	Организация жизни детей в адаптационный период	ежедневно	воспитатель	Младшая группа
2	Прием детей в группе с обязательным осмотром, термометрией и выявлением жалоб родителей	ежедневно	воспитатели	Младшая, старшая группы
Организация двигательного режима				
1	Подвижные игры во время утреннего приёма детей	Ежедневно	Воспитатель	Младшая группа
2	утренняя гимнастика	ежедневно	Инструктор, воспитатель	По плану

3	Образовательная деятельность по физической культуре	3 раза в неделю	Инструктор, воспитатели	По сетке ОД
4	физкультминутки	ежедневно	воспитатели	Во время проведения ОД
5	Гимнастика после дневного сна	ежедневно	воспитатели	По плану
6	Гимнастика глаз	ежедневно	воспитатели	Во время проведения ОД
7	Гимнастика пальчиковая, пальчиковые игры, массаж	ежедневно	воспитатели	По плану
8	Прогулка с включением подвижных и народных игр	ежедневно	воспитатели	По плану
9	Самостоятельная двигательная деятельность в течение дня	ежедневно	воспитатели	В течение года
10	День здоровья	1 раз в год	Инструктор по физо	7 апреля
11	Спортивный досуг		воспитатели	Февраль, апрель
Профилактика заболеваемости				
1	Дыхательная гимнастика в игровой форме	Ежедневно во время утренней гимнастики, после дневного сна	воспитатели	В течение года

2	Ароматизация групповых «чесночные букетики»	Во время профилактики вирусных инфекций	воспитатели	По плану
3	Индивидуальная работа по коррекции осанки, профилактика плоскостопия	ежедневно	воспитатели	По плану
Закаливание с учетом состояния здоровья				
1	Воздушные и солнечные ванны	ежедневно	воспитатели	лето
2	Прогулки на воздухе	ежедневно	воспитатели	По плану
3	Хожение по массажным дорожкам	ежедневно	воспитатели	По плану
Формирование личностных установок ребенка на здоровый образ жизни				
1	Соблюдение личной гигиены	ежедневно	воспитатели	По плану
2	Беседы- игры с детьми о здоровье, спорте, их значении	ежедневно	воспитатели	По плану
Работа с родителями по оздоровлению детей				
1.	Родительские собрания в группах 1.Значение режима дня для здоровья и правильного развития детей.	Январь	Воспитатель мл.группы	

	2.Психофизические особенности детей 4-7 лет	октябрь	Воспитатель старшей группы	
2	Консультации 1.Профилактика гриппа и ОРВИ, значение профилактических прививок. 2.Прогулка и его значение в развитии детей 3.Зимние травмы у детей	Октябрь Ноябрь декабрь	Воспитатели Воспитатели Воспитатель стар.гр.	
3	Участие родителей в физкультурных досугах и праздниках	В течении года	воспитатели	
4	Районный кросс	сентябрь	воспитатели	
Работа с кадрами				
1	Консультации для педагогов «Совместная работа педагогов и родителей по укреплению здоровья детей»	ноябрь	Старший воспитатель	
2	Духовно-патриотическое воспитание	февраль	Инструктор физо	

	дошкольников средствами физической культуры			
3	Летняя оздоровительная работа	Ежедневно в летний период	педагоги	