



16.02.2022



| № п.п.                  | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                         |                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| 1                       | 2                                                          | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                              |
| <b>Завтрак РП</b>       |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 445,3                   | Биточки мясные с томатным соусом                           | 60/40        | 9,97                 | 11,9  | 8,87   | 182,53                         |
| 211,05                  | Макаронные изделия отварные с маслом                       | 180/5        | 6,99                 | 5,18  | 44,5   | 252,6                          |
| 283                     | Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130                            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                            |              |                      |       |        |                                |
|                         |                                                            |              | 20,96                | 17,58 | 90,85  | 605,03                         |
| <b>Обед РП</b>          |                                                            |              |                      |       |        |                                |
| 450,13                  | Суп картофельный с клецками                                | 250          | 1,72                 | 6,27  | 11,83  | 110,91                         |
| 80,62                   | Рыба, тушенная с овощами                                   | 50/50        | 10,18                | 7,78  | 2,17   | 119,99                         |
| 611,02                  | Рис припущенный                                            | 200          | 5,06                 | 8,76  | 51,95  | 306,55                         |
| 283                     | Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |
| 420,06                  | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130                            |
| 421,11                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4   | 88                             |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                            |              |                      |       |        |                                |
|                         |                                                            |              | 13,98                | 15,93 | 119,66 | 675,36                         |
| <b>Итого за день</b>    |                                                            |              |                      |       |        |                                |
|                         |                                                            |              | 34,94                | 33,51 | 210,51 | 1280,39                        |