

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ № 17»

/Сагадеева Ю.Д./



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

| №<br>рец.          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп    | День 1               |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                    |                                                                                                   |              | 23.03.2026           |       |       |                                      |
|                    |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |       |       |                                      |
|                    |                                                                                                   | Масса порции | Б                    | Ж     | У     |                                      |
| 1                  | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5     | 6     | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                   |              |                      |       |       |                                      |
| №189 партнер 2013  | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5                                                    | 200          | 6,30                 | 7,60  | 34,30 | 228,60                               |
| 271 Партнер 2013   | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |
| TK№1               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00                               |
| tk№5               | Сыр порционно                                                                                     | 10           | 2,60                 | 2,70  | 0,0   | 38,20                                |
| TK№6               | Масло сливочное порционно                                                                         | 10           | 0,08                 | 7,3   | 0,1   | 66,1                                 |
| TK№7               | Печенье в ассортименте                                                                            | 40           | 3,00                 | 4,5   | 28,3  | 164,5                                |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                   | 500          | 15,28                | 22,5  | 92,73 | 637,4                                |
| Стоимость завтрака |                                                                                                   | 76,96        |                      |       |       |                                      |
| Обед (2 смена)     |                                                                                                   |              |                      |       |       |                                      |
| 57 Партнер 2013    | Рассольник домашний со сметаной                                                                   | 200          | 1,80                 | 4,30  | 11,80 | 94,20                                |
| tk21сгр            | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90           | 9,70                 | 11,00 | 13,00 | 193,10                               |
| 204 партнер 2013   | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 150          | 5,60                 | 4,50  | 34,90 | 204,10                               |
| 271 Партнер 2013   | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00                                |
| TK№1               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40           | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00                               |
| TK№2               | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40           | 3,10                 | 0,40  | 17,90 | 90,80                                |
| Итого за Обед      |                                                                                                   | 720          | 23,5                 | 20,6  | 107,6 | 722,2                                |
| Стоимость обеда    |                                                                                                   | 86,07        |                      |       |       |                                      |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC

| №<br>рец.          | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп    | День 1               |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                    |                                                                                                   |              | 23.03.2026           |       |        |                                      |
|                    |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |       |        |                                      |
|                    |                                                                                                   | Масса порции | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| 1                  | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)  |                                                                                                   |              |                      |       |        |                                      |
| №189 партнер 2013  | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным225/5                                                    | 230          | 7,20                 | 11,80 | 38,10  | 267,10                               |
| 271 Партнер 2013   | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00  | 40,00                                |
| TK№1               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50  | 25,00  | 125,00                               |
| TK№5               | Сыр порционно                                                                                     | 15           | 3,90                 | 4,10  | 0,0    | 57,30                                |
| TK№6               | Масло сливочное порционно                                                                         | 15           | 0,12                 | 11    | 0,2    | 99,2                                 |
| TK№7               | Печенье в ассортименте                                                                            | 40           | 3,00                 | 4,5   | 28,3   | 164,5                                |
| Итого за Завтрак   |                                                                                                   | 550          | 18,32                | 31,9  | 101,55 | 753,05                               |
| Стоимость завтрака |                                                                                                   | 84,47        |                      |       |        |                                      |
| Обед (2 смена)     |                                                                                                   |              |                      |       |        |                                      |
| 57 Партнер 2013    | Рассольник домашний со сметаной                                                                   | 250          | 2,10                 | 5,20  | 14,80  | 116,30                               |
| tk21сгр            | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90           | 9,70                 | 11,00 | 13,00  | 193,10                               |
| 204 партнер2013    | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 180          | 6,90                 | 5,60  | 41,80  | 244,70                               |
| 271 Партнер,2013   | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00  | 40,00                                |
| TK№1               | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50  | 25,00  | 125,00                               |
| TK№2               | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50           | 3,90                 | 0,50  | 22,40  | 113,50                               |
| Итого за Обед      |                                                                                                   | 820          | 26,7                 | 22,8  | 127    | 832,6                                |
| Стоимость обеда    |                                                                                                   | 92,64        |                      |       |        |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №17»

/Сагадеева Ю.Д./

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОВЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

| №<br>реп.                         | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп | День 1               |       |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|-------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                   |                                                                                                   |           | Пищевые вещества (г) |       |       |        |                                      |
| 1                                 | 2                                                                                                 | 3         | Б                    | * Ж   | У     | 7      |                                      |
| Завтрак (1 смена)                 |                                                                                                   |           |                      |       |       |        |                                      |
| №189 партнер 2013                 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5                                                    | 200       | 6,30                 | 7,60  | 34,30 | 228,60 |                                      |
| 271 Партнер 2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200       | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00  |                                      |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40        | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00 |                                      |
| тк№5                              | Сыр порционнo                                                                                     | 10        | 2,60                 | 2,70  | 0,0   | 38,20  |                                      |
| ТК№6                              | Масло сливочное порционнo                                                                         | 10        | 0,08                 | 7,3   | 0,1   | 66,1   |                                      |
| ТК№7                              | Печенье в ассортименте                                                                            | 40        | 3,00                 | 4,5   | 28,3  | 164,5  |                                      |
| Итого за Завтрак                  |                                                                                                   | 500       | 15,28                | 22,5  | 92,73 | 637,4  |                                      |
| Обед (1,2 смена)                  |                                                                                                   |           |                      |       |       |        |                                      |
| 57 Партнер 2013                   | Рассольник домашний со сметаной                                                                   | 200       | 1,80                 | 4,30  | 11,80 | 94,20  |                                      |
| тк21сгр                           | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90        | 9,70                 | 11,00 | 13,00 | 193,10 |                                      |
| 204 партнер 2013                  | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 150       | 5,60                 | 4,50  | 34,90 | 204,10 |                                      |
| 271 Партнер 2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200       | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00  |                                      |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40        | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00 |                                      |
| ТК№2                              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40        | 3,10                 | 0,40  | 17,90 | 90,80  |                                      |
| Итого за Обед                     |                                                                                                   | 720       | 23,5                 | 20,6  | 107,6 | 722,2  |                                      |
| Полдник (2 смена)                 |                                                                                                   |           |                      |       |       |        |                                      |
| №189 партнер 2013                 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным195/5                                                    | 200       | 6,30                 | 7,60  | 34,30 | 228,60 |                                      |
| 271 Партнер 2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200       | 0,00                 | 0,00  | 10,00 | 40,00  |                                      |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40        | 3,30                 | 0,40  | 20,00 | 100,00 |                                      |
| тк№5                              | Сыр порционнo                                                                                     | 10        | 2,60                 | 2,70  | 0,0   | 38,20  |                                      |
| ТК№6                              | Масло сливочное порционнo                                                                         | 10        | 0,08                 | 7,3   | 0,1   | 66,1   |                                      |
| ТК№7                              | Печенье в ассортименте                                                                            | 40        | 3,00                 | 4,5   | 28,3  | 164,5  |                                      |
| Итого за Полдник                  |                                                                                                   | 500       | 15,28                | 22,5  | 92,73 | 637,4  |                                      |
| Стоимость завтрак + обед(1 смена) |                                                                                                   | 160,48    |                      |       |       |        |                                      |
| Стоимость полдник + обед(2 смена) |                                                                                                   | 160,48    |                      |       |       |        |                                      |

МЕНЮ ОВЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

| №<br>реп.                         | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп    | День 1               |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                   |                                                                                                   |              | 23.03.2026           |       |        |                                      |
|                                   |                                                                                                   |              | Пищевые вещества (г) |       |        |                                      |
|                                   |                                                                                                   | Масса порции | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| 1                                 | 2                                                                                                 | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)                 |                                                                                                   |              |                      |       |        |                                      |
| №189 партнер 2013                 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным225/5                                                    | 230          | 7,20                 | 11,80 | 38,10  | 267,10                               |
| 271 Партнер 2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00  | 40,00                                |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50  | 25,00  | 125,00                               |
| ТК№5                              | Сыр порционнo                                                                                     | 15           | 3,90                 | 4,10  | 0,0    | 57,30                                |
| ТК№6                              | Масло сливочное порционнo                                                                         | 15           | 0,12                 | 11    | 0,2    | 99,2                                 |
| ТК№7                              | Печенье в ассортименте                                                                            | 40           | 3,00                 | 4,5   | 28,3   | 164,5                                |
| Итого за Завтрак                  |                                                                                                   | 550          | 18,32                | 31,9  | 101,55 | 753,05                               |
| Обед (1,2 смена)                  |                                                                                                   |              |                      |       |        |                                      |
| 57 Партнер 2013                   | Рассольник домашний со сметаной                                                                   | 250          | 2,10                 | 5,20  | 14,80  | 116,30                               |
| тк21сгр                           | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90           | 9,70                 | 11,00 | 13,00  | 193,10                               |
| 204 партнер 2013                  | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 180          | 6,90                 | 5,60  | 41,80  | 244,70                               |
| 271 Партнер 2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00  | 40,00                                |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50  | 25,00  | 125,00                               |
| ТК№2                              | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 50           | 3,90                 | 0,50  | 22,40  | 113,50                               |
| Итого за Обед                     |                                                                                                   | 820          | 26,7                 | 22,8  | 127    | 832,6                                |
| Полдник (2 смена)                 |                                                                                                   |              |                      |       |        |                                      |
| №189 партнер 2013                 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным225/5                                                    | 230          | 7,20                 | 11,80 | 38,10  | 267,10                               |
| 271 Партнер 2013                  | Чай с сахаром                                                                                     | 200          | 0,00                 | 0,00  | 10,00  | 40,00                                |
| ТК№1                              | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50           | 4,10                 | 0,50  | 25,00  | 125,00                               |
| ТК№5                              | Сыр порционнo                                                                                     | 15           | 3,90                 | 4,10  | 0,0    | 57,30                                |
| ТК№6                              | Масло сливочное порционнo                                                                         | 15           | 0,12                 | 11    | 0,2    | 99,2                                 |
| ТК№7                              | Печенье в ассортименте                                                                            | 40           | 3,00                 | 4,5   | 28,3   | 164,5                                |
| Итого за Полдник                  |                                                                                                   | 550          | 18,32                | 31,9  | 101,55 | 753,05                               |
| Стоимость завтрак+обеда (1 смена) |                                                                                                   | 177,11       |                      |       |        |                                      |
| Стоимость обед+полдник (2 смена)  |                                                                                                   | 177,11       |                      |       |        |                                      |
| Буквально:                        |                                                                                                   | 177,11       |                      |       |        |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №17»

/Сагадеева Ю.Д./

Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

# МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

| №<br>реп.                                 | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Отд./корп.<br><br>Масса порции | День 1<br>23.03.2025<br>Пищевые вещества (г) |             |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
|                                           |                                                                                                   |                                | Б                                            | Ж           | У            |                                      |
| 1                                         | 2                                                                                                 | 3                              | 4                                            | 5           | 6            | 7                                    |
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                  |                                                                                                   |                                |                                              |             |              |                                      |
| №189 партнер 2013                         | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5                                                   | 200                            | 6,30                                         | 7,60        | 34,30        | 228,60                               |
| 271 Партнер 2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200                            | 0,00                                         | 0,00        | 10,00        | 40,00                                |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40                             | 3,30                                         | 0,40        | 20,00        | 100,00                               |
| тк№5                                      | Сыр порционно                                                                                     | 10                             | 2,60                                         | 2,70        | 0,0          | 38,20                                |
| ТК№6                                      | Масло сливочное порционно                                                                         | 10                             | 0,08                                         | 7,3         | 0,1          | 66,1                                 |
| ТК№7                                      | Печенье в ассортименте                                                                            | 40                             | 3,00                                         | 4,5         | 28,3         | 164,5                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>                   |                                                                                                   | <b>500</b>                     | <b>15,28</b>                                 | <b>22,5</b> | <b>92,73</b> | <b>637,4</b>                         |
| <b>Обед (1,2 смена)</b>                   |                                                                                                   |                                |                                              |             |              |                                      |
| 57 Партнер 2013                           | Рассольник домашний со сметаной                                                                   | 200                            | 1,80                                         | 4,30        | 11,80        | 94,20                                |
| тк21сгр                                   | Котлеты мясные с томатным соусом 60/30                                                            | 90                             | 9,70                                         | 11,00       | 13,00        | 193,10                               |
| 204 партнер 2013                          | Макароны отварные с маслом сливочным                                                              | 150                            | 5,60                                         | 4,50        | 34,90        | 204,10                               |
| 271 Партнер 2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200                            | 0,00                                         | 0,00        | 10,00        | 40,00                                |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40                             | 3,30                                         | 0,40        | 20,00        | 100,00                               |
| ТК№2                                      | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40                             | 3,10                                         | 0,40        | 17,90        | 90,80                                |
| <b>Итого за Обед</b>                      |                                                                                                   | <b>720</b>                     | <b>23,5</b>                                  | <b>20,6</b> | <b>107,6</b> | <b>722,2</b>                         |
| <b>Полдник (2 смена)</b>                  |                                                                                                   |                                |                                              |             |              |                                      |
| №189 партнер 2013                         | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 195/5                                                   | 200                            | 6,30                                         | 7,60        | 34,30        | 228,60                               |
| 271 Партнер 2013                          | Чай с сахаром                                                                                     | 200                            | 0,00                                         | 0,00        | 10,00        | 40,00                                |
| ТК№1                                      | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40                             | 3,30                                         | 0,40        | 20,00        | 100,00                               |
| тк№5                                      | Сыр порционно                                                                                     | 10                             | 2,60                                         | 2,70        | 0,0          | 38,20                                |
| ТК№6                                      | Масло сливочное порционно                                                                         | 10                             | 0,08                                         | 7,3         | 0,1          | 66,1                                 |
| ТК№7                                      | Печенье в ассортименте                                                                            | 40                             | 3,00                                         | 4,5         | 28,3         | 164,5                                |
| <b>Итого за Полдник</b>                   |                                                                                                   | <b>500</b>                     | <b>15,28</b>                                 | <b>22,5</b> | <b>92,73</b> | <b>637,4</b>                         |
| <b>Стоимость завтрак + обед (1 смена)</b> |                                                                                                   | <b>163,03</b>                  |                                              |             |              |                                      |
| <b>Стоимость полдник + обед (2 смена)</b> |                                                                                                   | <b>163,03</b>                  |                                              |             |              |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра: