



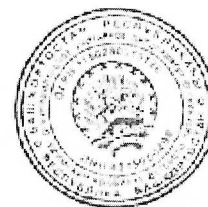
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 26.03.2026 четверг
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП082АА	Каша "Дружба" б/м/с	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		17,96	4,22	4,23	28,48	228,52

2 Второй завтрак

ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		1,12	0,10	0,00	0,00	1,00

Обед

ДП0150А	Маринад овощной без томата	60,00	0,70	5,30	5,90	74,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		115,23	13,49	19,89	85,30	669,75

Полдник

ДП80000	Картофель по-деревенски*	130,00	3,54	7,52	27,90	193,27
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		54,69	5,06	7,72	36,85	237,60
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	15,53	15,86	65,74	448,33

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,07	13,81	15,89	76,98	588,66

Полдник

ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	17,43	18,15	63,51	483,00
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	16,17	16,93	69,13	473,33

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	9,46	8,45	18,50	215,00
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		92,64	17,15	18,10	90,86	681,93

Полдник

ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	17,43	18,15	63,51	483,00
Стоимость питания за день по категории		261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	1/160	5,09	8,55	27,17	200,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		39,4	8,22	10,47	48,20	301,46

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	50,00	0,72	4,45	5,33	63,75
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		80,76	13,31	18,94	88,68	671,60

Полдник

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДП00198	Повидло	8,00	0,32	0,00	0,96	16,80
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ИТОГО по: Полдник		56,85	9,79	3,24	15,02	178,53
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар