

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

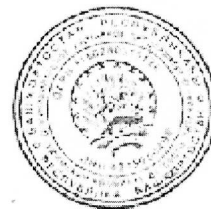
Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



Серкаев Д.А.

МЕНЮ

на 28.05.2026 четверг
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		70,73	12,84	11,53	70,96	437,98

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
ДП00194	Плов из птицы (Филе)	180,00	14,31	17,94	36,69	365,68
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		138,27	19,68	22,70	81,62	616,02

Стоимость питания за день по категории 209,00

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	150,00	5,94	7,68	26,01	193,13
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		22,67	9,33	9,71	49,40	317,75

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		9,6	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	180,00	1,31	3,87	5,96	63,90
ДП00194	Плов из птицы (Филе)	130,00	10,34	12,96	26,50	264,11
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,00	1,78	0,24	11,19	54,17
ИТОГО по: Обед		49,55	15,51	17,29	69,91	503,27

Полдник

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	44,00
ДП00171	Омлет натуральный	70,00	7,11	10,96	1,34	131,83
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: Полдник		28,52	8,54	11,19	10,32	176,83

Стоимость питания за день по категории		110,34				
трудоустрой лагерь						
1 Завтрак						
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		70,73	12,84	11,53	70,96	437,98
Обед						
ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
ДП00194	Плов из птицы (Филе)	180,00	14,31	17,94	36,69	365,68
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		138,27	19,68	22,70	81,62	616,02
Стоимость питания за день по категории		209,00				

Шеф-повар _____