

Утверждаю: _____
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 15 мая 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Рыба, тушеная с овощами(филе минтая)	50/50	39,34	8,90	4,40	4,70	94
Рис припущенный	150	15,80	3,79	6,54	38,96	229,69
Чай с сахаром	200	6,00			9,7	39
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Стоимость завтрака		64,44				

Повар: _____ /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 15 мая 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100/50	46,09	23,20	11,60	4,70	216
Рис припущенный	180	17,81	4,52	5,20	46,70	251,43
Чай с сахаром	200	6,00			9,7	39
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Стоимость завтрака		73,20				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 15 мая 2023 года

Завтрак, обед

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Рыба, тушеная с овощами(филе минтая)	100/50	46,09	23,20	11,60	4,70	216
Рис припущенный	180	17,81	4,52	5,20	46,70	251,43
Чай с сахаром	200	6,00			9,7	39
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Стоимость завтрака		73,20				
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	27,15	1,70	5,60	8,40	91
Куры отварные	60	30,00	15,0	12,60	0,20	174
Соус томатный	30	2,00	0,40	1,30	2,0	21
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	13,90	6,60	4,70	39,40	230
Чай с сахаром	200	6,00			9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано – пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда		84,45				

Повар: Суфиянова Г.Р. / Суфиянова Г.Р./