Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа: ООШ с.Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с.Тирлянский | Отд./корп: | День: 24.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215,131	Макаронные изделия с биточком рубленным из птицы	245,00		388,07	15,97	14,92	47,51
	гор.напиток	282	Чай с сахаром	200,00		41,15	0,06	0,01	10,21
	хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40,00		93,76	3,04	0,32	19,68
			Пирожное "Чоко пай"	30,00		132,00	1,00	5,30	23,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	64	Суп крестьянский с крупой	200,00		94,98	1,94	4,70	11,24
	2 блюдо	120549	Гуляш из отварного мяса	100,00		205,99	15,55	14,67	2,93
	гарнир	175	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	175,00		278,31	10,24	5,79	46,31
	сладкое	202/1	Компот из вишни	200,00		66,52	0,11	0,03	16,45
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35,00		82,04	2,66	0,28	17,22
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30,00		58,44	1,83	0,38	11,97