



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Белугина С.М./



МЕНЮ
на 18.12.2025 четверг
МАОУ СОШ 16 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**334	Чай витаминизированный	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Завтрак 1		30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
Обед		93,73	26,91	27,64	105,50	725,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	17,81	19,98	78,40	583,0
Обед		93,73	26,91	27,64	105,50	725,0

Дети 12-17 лет

Завтрак 1	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,02	19,90	98,83	723,0
Обед		93,73	26,91	27,64	105,50	725,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**334	Чай витаминизированный	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Завтрак 1		30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
Обед		93,73	26,91	27,64	105,50	725,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП**334	Чай витаминизированный	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Завтрак 1		30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
Обед		93,73	26,91	27,64	105,50	725,0

ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	58,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	17,81	19,98	78,40	583,0
Обед		93,73	26,91	27,64	105,50	725,0

МНС СВО (1-4)

Завтрак 1	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	58,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	17,81	19,98	78,40	583,0
Обед		93,73	26,91	27,64	105,50	725,0

СВ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СВ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СВ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,91	27,64	105,50	725,0

МНС СВО (1-4)2сн

СВ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	250,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СВ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СВ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		93,73	30,82	30,62	120,40	788,0
Полдник						
СВ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	26,70	18,23	58,90	509,0

МНС СВО 5-11

Завтрак 1	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,02	19,90	98,83	723,0
Обед		90,02	30,82	30,62	120,40	788,0

СВ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СВ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СВ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	30,82	30,62	120,40	788,0

ОВЗ+МНВ 12-17л

Завтрак 1

ДП33229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,02	19,90	98,83	723,0

Обед

СЧ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СЧ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СЧ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	30,82	30,62	120,40	788,0

ОВЗ+МНВ 7-11 лет

Обед

СЧ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СЧ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СЧ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		93,73	30,82	30,62	120,40	788,0

Полдник

СЧ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000152	Печенье школьное	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	26,70	18,23	58,90	509,0

ОВЗ+МНВ 7-11л

Завтрак 1

ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		85,09	17,81	19,98	78,40	583,0

Обед

СЧ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СЧ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СЧ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,91	27,64	105,50	725,0

род 12-17 лет

Завтрак 1

ДП33229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0

ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	16,02	19,90	98,83	723,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог