



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Белугина С.И./



МЕНЮ
на 20.04.2026 понедельник
МАОУ СОШ 16 п. Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0

МНС 12-17л

Завтрак 1						
Св*4000*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,56	87,12	543,0

МНС 7-11 лет

Обед						
РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0

МНС 7-11л

Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0

МНС СВО (1-4)

Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0

Обед						
РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0

МНС СВО (1-4)Зом

Обед						
РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	723,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП*0267	Союбка, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	6,69	10,32	25,75	220,0

МНС СВО 5-11

Завтрак 1						
Св*4000*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,56	87,12	543,0

Обед						
РЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,88	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	21,79	113,53	742,0

ОБЗ+МНС 12-17л

Завтрак 1						
Св*4000*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0

Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1	84,47	20,43	17,56	87,12	543,0
Обед					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед	92,64	23,66	21,79	113,53	742,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед	86,07	24,28	23,74	101,49	723,0
Полдник					
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
Сокоса, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник	74,41	6,69	10,32	25,75	220,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
СВ*4000	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
ШМ08001	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
СУ13/0*	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00007	76,96	16,40	17,46	83,27	521,0
ИТОГО по: Завтрак 1					
Обед					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СВ*5000	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед	83,52	24,28	23,74	101,49	723,0

род 12-17 лет

Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СВ*400*	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
ШМ08001	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
СУ13/0*	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ДП00005*	91,28	20,43	17,56	87,12	543,0
ИТОГО по: Завтрак 1					

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

(Подписи)