



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Серикал Н.М.

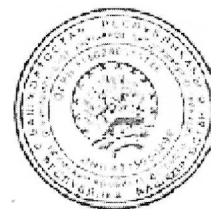
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Морозов

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 04.06.2026 четверг
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	1/160	5,09	8,55	27,17	200,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		62,67	9,66	11,03	78,83	436,33

Обед

ДП00238	Салат из свежих помидор	60,00	0,53	0,68	4,65	40,50
ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	7,64	6,41	36,46	207,74
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		146,33	25,67	25,61	102,11	721,58

Стоимость питания за день по категории	209,00
--	--------

трудоустрой лагерь

1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	1/160	5,09	8,55	27,17	200,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		62,44	9,66	11,03	78,83	436,33

Обед

ДП00238	Салат из свежих помидор	60,00	0,53	0,68	4,65	40,50
ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	7,64	6,41	36,46	207,74
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		146,56	25,67	25,61	102,11	721,58

Стоимость питания за день по категории	209,00
--	--------

Шеф-повар