

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 12.05.2026 вторник
МАДОУ Детский сад №67

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25206	Суп молочный с рисовой крупой	165	4,04	4,57	15,05	117,15
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,55	14,79	36,26	294,90
Дети до 3 лет Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП26083	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,42	14,63	71,32	592,40
Дети до 3 лет Полдник						
КП26076	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,33	1,68	43,20	188,25
Дети до 3 лет Ужин						
КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,14	250,20
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	4,73	6,38	14,96	152,90
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами. (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			7,68	6,80	33,27	255,75
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00

КП25100	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
ДГ26001	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,42	14,63	71,32	592,40

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			3,33	1,68	43,20	188,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	100	5,60	3,60	23,07	149,33
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			7,20	3,84	33,01	253,53
Стоимость питания за день		178.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП25206	Суп молочный с рисовой крупой	165	4,04	4,57	15,05	117,15
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,15	15,61	38,81	312,15

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26083	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			20,66	16,17	79,62	678,73

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП26082	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,08	1,83	45,00	207,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,90	269,20

Стоимость питания за день	178.00	

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак

ЛАКТО19	Каша рисовая на воде	165	4,73	6,38	32,78	209,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	46,48	268,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед

ФНК0001	Суп с макаронными изделиями (низкобелк)	200	1,43	3,03	24,11	121,33
ЛАК0005	Пюре гороховое	130	2,69	1,56	24,44	119,60
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			15,05	10,17	83,35	529,73

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин

ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые, безглютеновые)	100	0,19	0,37	31,48	146,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			1,11	0,46	45,18	206,07

Стоимость питания за день	178.00	

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____