

/Багаутдинов Сам.

MEHMO

на 03.02.2026 вторник
МАУ СОШ 16 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

ДП03229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	0,61	0,95	7,90
ДП0284	Суп картофель с крупной гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60
СВ-5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с соусом	155,00	2,50	3,81	24,00
СУ13 0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО кв. Обед		86,07	23,81	27,47	100,59

Дети 7-11 лет

ОУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП000317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
ОУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП123**	Кефир с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
Итого по: Закупкам 1		76,96	16,10	17,50	83,00	580,0

MMC 12-17A

ШМ7006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП00317	Сыр пармезаный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП123**	Кефир с мясными для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по Заплате 1		84,47	15,15	12,38	88,45	557,0

MMC 7-11 20M

ДП03229	Салат из белокочанной капусты, укропа//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП-0284	Суп картофель.с крупой гречневый	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
В*5000	Выпечка из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП0011*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
УУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Итого по: Обед		86,07	23,81	27,47	100,59	725,0

MMC 7-11A

Завтрак 1									
СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая		205,00	6,25	10,77	20,75	226,0		
ДП00317	Сыр порционный		10,00	4,60	3,00	0,00	64,0		
СУ13/0*	Чай с сахаром		200,00	0,10	0,03	9,10	35,0		
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный		50,00	2,15	0,50	28,00	130,0		
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания		35,00	3,00	3,20	25,15	125,0		
Итого по: Завтрак 1			76,96	16,10	17,50	83,00	580,0		

MMC CBO (1-4)

Завтрак 1					
СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00
ДН123**	Желе с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,10	17,50	83,00

--	--	--	--	--	--

ДП03229	Салат из белоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0284	Суп картофель.с крупной гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,81	27,47	100,59	725,0

MMC CBO (1-4)2cm

Обед							
ДП03229	Салат из белочан-кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95			7,90
ДЛ*-0284	Суп картофель с крупной гречневой	200,00	4,20	9,34			27,50
CB*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94			13,19
ДП0001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81			24,00
SU13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03			9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40			18,80
ИТОГО по: Обед		86,07	23,81	27,47			100,59

№ п/п	Имя	Фамилия	Год рождения	Пол	Возраст	Средняя зарплата	Средняя стоимость
1	Иванов	Иван	1980	М	38	15000	1000000
2	Петров	Петр	1985	М	33	18000	1200000
3	Сидоров	Сидор	1990	М	28	20000	1500000
4	Климов	Климов	1995	М	23	22000	1800000
5	Васильев	Васильев	2000	М	18	25000	2000000
6	Смирнов	Смирнов	2005	М	13	28000	2200000
7	Попов	Попов	2010	М	8	30000	2500000
8	Морозов	Морозов	2015	М	3	32000	2800000
9	Новиков	Новиков	2020	М	-2	35000	3000000
10	Зайцев	Зайцев	2025	М	-7	38000	3200000

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП*0267	Союסקа, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Подлинк		76,96	6,69	10,35	25,75	220,0

MMC CBO 5-11

Завтрак 1		Обед				
ШНО7006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП1123**	Кеос с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,15	12,38	88,45	557,0
Обед						
ДП13229	Салат из белочка, капуста, новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
15***028	Суп картофель с крутой гречневой	260,00	5,08	7,69	34,46	213,0

ДП00007	Напиток из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП00007	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		92,64	20,20	24,88	99,15	827,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
ШН07006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,15	12,38	88,45	557,0

Обед

ДП033229	Салат из белочеч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДС**028	Суп картофель.с крупой гречневой	260,00	5,08	7,69	24,46	213,0
СВ*4009	Напиток из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП0001*	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		92,64	20,20	24,88	99,15	827,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед						
ДП033229	Салат из белочеч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП**0284	Суп картофель.с крупой гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ*5000	Напиток из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП0001*	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,81	27,47	100,59	725,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**0267	Соусок, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	6,69	10,35	25,75	220,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	6,25	10,77	20,75	226,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,10	17,50	83,00	580,0

Обед

ДП033229	Салат из белочеч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП**0284	Суп картофель.с крупой гречневой	200,00	4,20	9,34	27,60	154,0
СВ*5000	Напиток из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП0001*	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		83,52	23,81	27,47	100,59	725,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
ШН07006	Каша рисовая молочная	250,00	5,30	5,65	26,20	203,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	4,60	3,00	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой для детского питания	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,15	12,38	88,45	557,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

