

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фазловна/

МЕНЮ  
на 01.12.2025 понедельник



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

СВО

1 Завтрак

|                     |                              |        |      |      |       |        |
|---------------------|------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП00107             | Каша ячневая молочная вязкая | 160,00 | 5,37 | 5,37 | 27,65 | 180,78 |
| ДП00334             | Чай с сахаром                | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 8,17  | 32,40  |
| ДП00371             | Батон нарезной               | 1/25   | 1,80 | 0,70 | 11,92 | 61,00  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                              | 28,32  | 7,17 | 6,07 | 47,74 | 274,18 |

2 Второй завтрак

|                            |               |        |      |      |      |       |
|----------------------------|---------------|--------|------|------|------|-------|
| ДП00265                    | Сок фруктовый | 150,00 | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |
| ИТОГО по: 2 Второй завтрак |               | 12     | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |

Обед

|                |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0338А        | Щи из св.капусты с карт.без смет  | 200,00 | 1,41  | 4,15  | 7,09  | 180,00 |
| ДП00264        | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 5,00   | 0,13  | 0,75  | 0,18  | 8,00   |
| ДП74000        | Каша гречневая вязкая             | 130,00 | 2,42  | 4,53  | 27,30 | 121,61 |
| СМС0007        | Котлета "Мясные" с соусом         | 50/50  | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДП00163        | Напиток яблочный                  | 180,00 | 0,09  | 0,09  | 23,76 | 96,30  |
| ДП00004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 76,55  | 16,58 | 22,71 | 75,50 | 676,25 |

Полдник

|                   |                                   |        |      |       |       |        |
|-------------------|-----------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| ДП00171           | Омлет натуральный                 | 70,00  | 6,62 | 10,65 | 6,41  | 130,38 |
| ДП00005           | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43 | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ДП33400           | Чай со смесью витам.Витошка       | 180,00 | 0,00 | 0,03  | 0,02  | 0,90   |
| ИТОГО по: Полдник |                                   | 53,13  | 8,05 | 10,87 | 15,38 | 174,61 |

Стоимость питания за день по категории

170,00

сад 10ч

1 Завтрак

|                     |                              |        |      |      |       |        |
|---------------------|------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП00107             | Каша ячневая молочная вязкая | 150,00 | 5,04 | 5,04 | 25,92 | 169,48 |
| ДП00334             | Чай с сахаром                | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 8,17  | 32,40  |
| ДП00371             | Батон нарезной               | 1/25   | 1,80 | 0,70 | 11,92 | 61,00  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                              | 26,03  | 6,84 | 5,74 | 46,01 | 262,88 |

2 Второй завтрак

|                            |               |        |      |      |      |       |
|----------------------------|---------------|--------|------|------|------|-------|
| ДП00265                    | Сок фруктовый | 150,00 | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |
| ИТОГО по: 2 Второй завтрак |               | 12     | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |

Обед

|         |                                  |        |       |       |       |        |
|---------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0338А | Щи из св.капусты с карт.без смет | 180,00 | 1,27  | 3,73  | 6,38  | 162,00 |
| ДП00264 | Сметана к пер.блюдам (прокип)    | 5,00   | 0,13  | 0,75  | 0,18  | 8,00   |
| ДП74000 | Каша гречневая вязкая            | 130,00 | 2,42  | 4,53  | 27,30 | 121,61 |
| СМС0007 | Котлета "Мясные" с соусом        | 50/50  | 10,00 | 12,85 | 1,01  | 189,00 |
| ДП00163 | Напиток яблочный                 | 180,00 | 0,09  | 0,09  | 23,76 | 96,30  |
| ДП00004 | Хлеб ржано-пшеничный             | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |

12.2025, 11:11

1764741910578.jpg

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед                         |                                   | 73,27  | 16,43 | 22,29 | 74,79 | 658,25 |
| Полдник                                |                                   |        |       |       |       |        |
| ДП00171                                | Омлет натуральный                 | 70,00  | 6,62  | 10,65 | 6,41  | 130,38 |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ДП33400                                | Чай со смесью витам.Витошка       | 180,00 | 0,00  | 0,03  | 0,02  | 0,90   |
| ИТОГО по: Полдник                      |                                   | 51,5   | 8,05  | 10,87 | 15,38 | 174,61 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 162,80 |       |       |       |        |

Шеф-повар

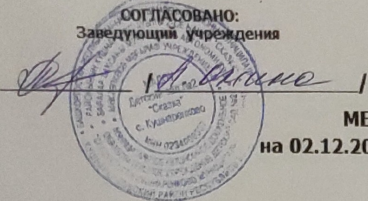


СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

(Аминсва Рина Фаязовна)



МЕНЮ  
на 02.12.2025 вторник



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

СВО

1 Завтрак

|                     |                              |        |       |       |       |        |
|---------------------|------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00101             | Каша рисовая молочная вязкая | 160,00 | 10,12 | 12,91 | 29,60 | 222,34 |
| ДП00334             | Чай с сахаром                | 180,00 | 0,00  | 0,00  | 8,17  | 32,40  |
| ДП00371             | Батон нарезной               | 1/25   | 1,80  | 0,70  | 11,92 | 61,00  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                              | 34,26  | 11,92 | 13,61 | 49,69 | 315,74 |

2 Второй завтрак

|                            |        |        |      |      |       |       |
|----------------------------|--------|--------|------|------|-------|-------|
| ДП00340                    | Яблоки | 120,00 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,00 |
| ИТОГО по: 2 Второй завтрак |        | 18,75  | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,00 |

Обед

|                |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0206А        | Рассольник домашний(без смет)     | 200,00 | 19,33 | 10,00 | 45,60 | 178,89 |
| ДП00264        | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 5,00   | 0,13  | 0,75  | 0,18  | 8,00   |
| ДП00043        | Жаркое по-домашнему с филе кур    | 130,00 | 10,26 | 13,03 | 14,37 | 223,44 |
| ДП00124        | Компот из смеси сухофр.           | 180,00 | 0,05  | 0,00  | 18,72 | 74,70  |
| ДП00004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 94,45  | 32,31 | 24,13 | 95,02 | 566,36 |

Полдник

|                   |                                        |        |      |      |       |        |
|-------------------|----------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП00304           | Суп молочный с макарон.изд.(вермишель) | 180,00 | 3,96 | 3,72 | 14,28 | 107,10 |
| ДП00005           | Хлеб пшеничный витаминизированный      | 20,00  | 1,43 | 0,20 | 8,96  | 43,50  |
| ДП00333           | Чай с/с                                | 180,00 | 0,18 | 0,05 | 3,63  | 15,30  |
| ИТОГО по: Полдник |                                        | 22,54  | 5,57 | 3,96 | 26,87 | 165,90 |

Стоимость питания за день по категории 170,00

сад 10ч

1 Завтрак

|                     |                              |        |       |       |       |        |
|---------------------|------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00101             | Каша рисовая молочная вязкая | 150,00 | 9,49  | 12,11 | 27,75 | 208,44 |
| ДП00334             | Чай с сахаром                | 180,00 | 0,00  | 0,00  | 8,17  | 32,40  |
| ДП00371             | Батон нарезной               | 1/25   | 1,80  | 0,70  | 11,92 | 61,00  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                              | 31,64  | 11,29 | 12,81 | 47,84 | 301,84 |

2 Второй завтрак

|                            |        |        |      |      |       |       |
|----------------------------|--------|--------|------|------|-------|-------|
| ДП00340                    | Яблоки | 120,00 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,00 |
| ИТОГО по: 2 Второй завтрак |        | 18,75  | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,00 |

Обед

|                |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0206А        | Рассольник домашний(без смет)     | 180,00 | 17,40 | 9,00  | 41,04 | 161,00 |
| ДП00264        | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 5,00   | 0,13  | 0,75  | 0,18  | 8,00   |
| ДП00043        | Жаркое по-домашнему с филе кур    | 130,00 | 10,26 | 13,03 | 14,37 | 223,44 |
| ДП00124        | Компот из смеси сухофр.           | 180,00 | 0,05  | 0,00  | 18,72 | 74,70  |
| ДП00004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 90,34  | 30,37 | 23,13 | 90,46 | 548,47 |

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед                         |                                   | 73,27  | 16,43 | 22,29 | 74,79 | 658,25 |
| Полдник                                |                                   |        |       |       |       |        |
| ДП00171                                | Омлет натуральный                 | 70,00  | 6,62  | 10,65 | 6,41  | 130,38 |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ДП33400                                | Чай со смесью витам.Витошка       | 180,00 | 0,00  | 0,03  | 0,02  | 0,90   |
| ИТОГО по: Полдник                      |                                   | 51,5   | 8,05  | 10,87 | 15,38 | 174,61 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 162,80 |       |       |       |        |

Шеф-повар

(Подпись)







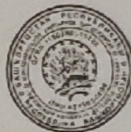
СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий, учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ  
на 04.12.2025 четверг



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

СВО

1 Завтрак

|                     |                        |        |      |      |       |        |
|---------------------|------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП00082             | Каша молочная "Дружба" | 1/160  | 5,09 | 8,55 | 27,17 | 200,00 |
| ДП00334             | Чай с сахаром          | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 8,17  | 32,40  |
| ДП00371             | Батон нарезной         | 1/25   | 1,80 | 0,70 | 11,92 | 61,00  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                        | 39,16  | 6,89 | 9,25 | 47,26 | 293,40 |

2 Второй завтрак

|                            |               |        |      |      |      |       |
|----------------------------|---------------|--------|------|------|------|-------|
| ДП00265                    | Сок фруктовый | 150,00 | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |
| ИТОГО по: 2 Второй завтрак |               | 12     | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |

Обед

|                |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0277А        | Суп картофельный с бобовыми       | 1/200  | 7,57  | 6,76  | 14,80 | 172,00 |
| СК00002        | Котлеты куриные с соусом          | 50/50  | 9,45  | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП74000        | Каша гречневая вязкая             | 140,00 | 2,60  | 4,88  | 29,40 | 130,67 |
| ДП00163        | Напиток яблочный                  | 180,00 | 0,09  | 0,09  | 23,76 | 96,30  |
| ДП00004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 89,4   | 22,24 | 23,50 | 92,91 | 650,30 |

Полдник

|                   |                     |        |      |      |       |        |
|-------------------|---------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП00025           | Ватрушка с творогом | 70,00  | 8,10 | 5,10 | 27,60 | 191,00 |
| ДП00333           | Чай с/с             | 180,00 | 0,18 | 0,05 | 3,63  | 15,30  |
| ИТОГО по: Полдник |                     | 29,45  | 8,28 | 5,14 | 31,23 | 206,30 |

Стоимость питания за день по категории

170,00

сад 10ч

1 Завтрак

|                     |                        |        |      |      |       |        |
|---------------------|------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП00082             | Каша молочная "Дружба" | 150,00 | 4,77 | 6,14 | 25,47 | 176,30 |
| ДП00334             | Чай с сахаром          | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 8,17  | 32,40  |
| ДП00371             | Батон нарезной         | 1/25   | 1,80 | 0,70 | 11,92 | 61,00  |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                        | 36,16  | 6,57 | 6,84 | 45,56 | 269,70 |

2 Второй завтрак

|                            |               |        |      |      |      |       |
|----------------------------|---------------|--------|------|------|------|-------|
| ДП00265                    | Сок фруктовый | 150,00 | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |
| ИТОГО по: 2 Второй завтрак |               | 12     | 1,13 | 1,73 | 2,40 | 26,25 |

Обед

|                |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП0277А        | Суп картофельный с бобовыми       | 180,00 | 6,81  | 6,08  | 13,32 | 154,80 |
| СК00002        | Котлеты куриные с соусом          | 50/50  | 9,45  | 11,43 | 8,80  | 170,00 |
| ДП74000        | Каша гречневая вязкая             | 140,00 | 2,60  | 4,88  | 29,40 | 130,67 |
| ДП00163        | Напиток яблочный                  | 180,00 | 0,09  | 0,09  | 23,76 | 96,30  |
| ДП00004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,19  | 8,95  | 43,33  |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 85,95  | 21,48 | 22,83 | 91,43 | 633,10 |

Полдник

Полдник

|                                        |                                        |        |      |      |       |        |
|----------------------------------------|----------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП00304                                | Суп молочный с макарон.изд.(вермишель) | 180,00 | 3,96 | 3,72 | 14,28 | 107,10 |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный      | 20,00  | 1,43 | 0,20 | 8,96  | 43,50  |
| ДП00333                                | Чай с/с                                | 180,00 | 0,18 | 0,05 | 3,63  | 15,30  |
| ИТОГО по: Полдник                      |                                        | 22,08  | 5,57 | 3,96 | 26,87 | 165,90 |
| Стоимость питания за день по категории |                                        | 162,80 |      |      |       |        |

Шеф-повар

*[Signature]*