

МЕНЮ
на 13 января 2026г

1-4 классы

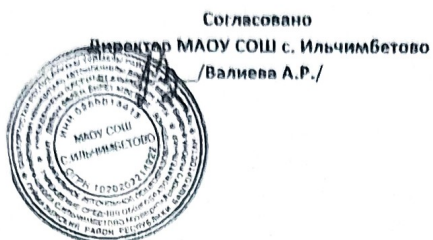
День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		657	9	12	87	487

5-11 классы
ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.						
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		702	11	16	99	584

Калькулятор _____
Повар _____



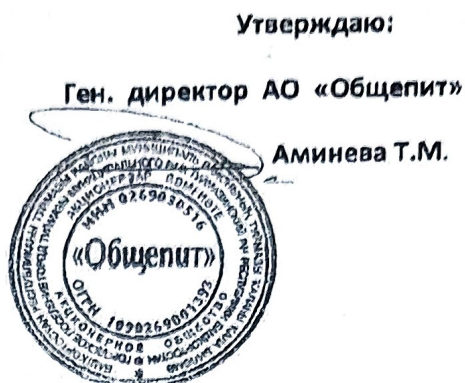
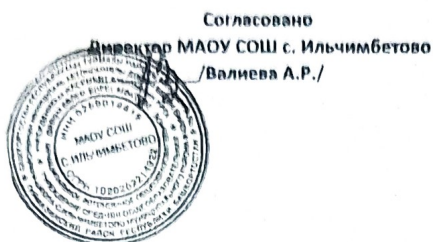
МЕНЮ
на 13 января 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
193,11	Каша молочная рисовая жидкая	180/8	5	10	30	227
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		655	9	10	87	472
Обед						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,13	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		710	23	21	109	707
Итого за день		160,48руб.	32	31	196	1179

Калькулятор _____
Повар _____



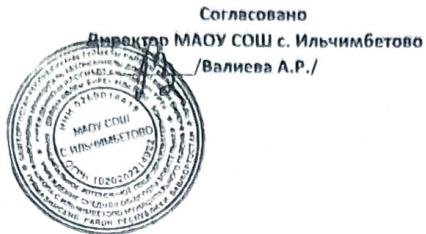
МЕНЮ
на 13 января 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
193,05	Каша молочная рисовая жидкая	180/10	5	12	30	242
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		657	9	12	87	487
Обед на 86,07руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,13	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		710	23	21	109	707
Итого за день		163,03руб.	32	33	196	1194

Калькулятор _____
Повар _____



МЕНЮ
на 13 января 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак на 84,47руб.							
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298	
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33	
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113	
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54	
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86	
Итого за Завтрак		702	11	16	99	584	
Обед на 92,64руб.							
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118	
451,21	Биточки рубленные из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202	
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250	
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102	
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113	
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72	
Итого за Обед		835	27	25	133	857	
Итого за день			177,11руб.	38	41	232	1441

Калькулятор _____
Повар _____