СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения
И.о.зав. /Нагуманова/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 05.06.2026 пятница

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Аллер(глютен,мол.сахар)					
1 Завтрак						
ДП0101а	Каша рисовая жидкая	200,00	4,94	7,66	30,78	212,99
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		**10,48**	5,04	7,66	30,78	213,99
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**18,75**	0,46	0,42	10,70	48,00
Обед						
ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)	60,00	0,70	5,10	3,80	64,00
ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,41	2,99	8,19	65,00
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	5,98	6,95	1,23	128,67
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: Обед		**99,14**	10,89	20,02	59,82	456,63
Полдник						
ДП0065А	Картофель отварной	200,00	4,16	4,75	33,88	195,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		**45,83**	4,26	4,75	33,88	196,00
Стоимость питания за день по категории		**174,20**				
	СВО					
1 Завтрак						
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	5,82	6,23	28,47	188,24
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		**39,82**	7,62	6,93	48,56	281,64
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**18,75**	0,46	0,42	10,70	48,00
Обед						
ДП00310	Суп-лапша домашняя	200,00	6,40	8,41	11,48	110,67
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	7,41	3,73	1,24	112,50
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		**89,84**	18,76	17,02	79,67	515,00
Полдник						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	130,00	8,22	10,49	24,05	180,65
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		**33,6**	9,65	10,69	41,18	256,38
Стоимость питания за день по категории		**182,00**				
	сад 10ч					
1 Завтрак						
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,45	5,84	26,69	176,47
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		**36,6**	7,25	6,54	46,78	269,87
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**18,75**	0,46	0,42	10,70	48,00
Обед						
ДП00310	Суп-лапша домашняя	180,00	5,76	7,56	17,28	99,00
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	7,41	3,73	1,24	112,50
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		**86,35**	18,12	16,16	85,47	503,33
Полдник						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	130,00	8,22	10,49	24,05	180,65
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		**32,5**	9,65	10,69	41,18	256,38
Стоимость питания за день по категории		**174,20**				

Шеф-повар _____

AnyScanner