

Согласовано
Руководитель образовательного учреждения
М. В. [подпись]
16.09.2016



МЕНЮ

МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24005	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,09	14,47	61,70	547,67
Начальные классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24005	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,33	13,35	53,66	483,27
Начальные классы Обед						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,65	20,59	85,92	691,95
Старшие классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24042	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,09	14,47	61,70	547,67
Старшие классы Обед						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75

		100	7,31	8,97	24,15	238,50
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,35	24,45	100,68	815,60









Завтрак
Род 12-18 лет