

Утверждаю:  
Директор школы: А.З. Лукманова



Меню  
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)  
МБОУ СОШ с.Аксаитово  
на 02 марта 2023 года

Завтрак

| Наименование<br>блюда                                    | Выход<br>блюда<br>(гр.) | Стоимость<br>блюда<br>(руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------|------|----------|-----------------------------------|
| Котлеты<br>рыбные(филе<br>минтая)с<br>томатным<br>соусом | 100/40                  | 32,00                       | 11,0  | 8,76 | 11,30    | 169,0                             |
| Картофельное<br>пюре                                     | 180                     | 11,30                       | 3,95  | 6,09 | 26,50    | 177,19                            |
| Чай с сахаром                                            | 200                     | 6,00                        | 0     | 0    | 9,98     | 39,9                              |
| Хлеб<br>пшеничный для<br>детского<br>питания             | 50                      | 3,30                        | 4     | 0,5  | 27,5     | 130                               |
| Масло<br>сливочное                                       | 8                       | 3,50                        | 0,06  | 5,8  | 0,1      | 52,88                             |
| Яблоко                                                   | 125                     | 8,34                        | 0,5   | 0,5  | 12,25    | 58,75                             |

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:  
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню  
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,  
родители (законные представители) которых являются участниками СВО  
МБОУ СОШ с.Аксаитово  
на 02 марта 2023 года

### Завтрак

| Наименование<br>блюد                                     | Выход<br>блюд<br>(гр.) | Стоимость<br>блюд<br>(руб) | Белки     | Жиры        | Углеводы      | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------|-----------|-------------|---------------|-----------------------------------|
| Котлеты<br>рыбные(филе<br>минтая)с<br>томатным<br>соусом | 100/40                 | 32,00                      | 11,0      | 8,76        | 11,30         | 169,0                             |
| Картофельное<br>пюре                                     | 180                    | 11,30                      | 3,95      | 6,09        | 26,05         | 177,19                            |
| Чай с сахаром                                            | 200                    | 6,00                       | 0         | 0           | 9,98          | 39,9                              |
| Хлеб<br>пшеничный для<br>детского<br>питания             | 50                     | 3,30                       | 3,80<br>4 | 0,40<br>0,5 | 24,60<br>27,5 | 130                               |
| Масло<br>сливочное                                       | 8                      | 5,60                       | 0,06      | 5,8         | 0,1           | 52,88                             |
| Яблоко                                                   | 125                    | 15,00                      | 0,5       | 0,5         | 12,25         | 58,75                             |
| <b>Стоимость<br/>завтрака</b>                            |                        | <b>73,20</b>               |           |             |               |                                   |

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Суфиянова Г.Р.

Меню  
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов  
МБОУ СОШ с.Аксаитово  
на 02 марта 2023 года

Завтрак, обед

| Наименование блюд                            | Выход блюд (гр.) | Стоимость блюд (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------------------|------------------|----------------------|-------|------|----------|--------------------------------|
| Котлеты рыбные(филе минтая)с томатным соусом | 100/40           | 32,00                | 11,0  | 8,76 | 11,30    | 169,0                          |
| Картофельное пюре                            | 180              | 11,30                | 3,95  | 6,09 | 26,05    | 177,19                         |
| Чай с сахаром                                | 200              | 6,00                 | 0     | 0    | 9,98     | 39,9                           |
| Хлеб пшеничный для детского питания          | 50               | 3,30                 | 3,80  | 0,40 | 24,60    | 130                            |
|                                              |                  |                      | 4     | 0,5  | 27,5     |                                |
| Масло сливочное                              | 8                | 5,60                 | 0,06  | 5,8  | 0,1      | 52,88                          |
| Яблоко                                       | 125              | 15,00                | 0,5   | 0,5  | 12,25    | 58,75                          |
| <b>Стоимость завтрака</b>                    |                  | <b>73,20</b>         |       |      |          |                                |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной     | 250/10           | 7,55                 | 2,03  | 5,67 | 10,16    | 100,62                         |
| Котлеты мясные с томатным соусом             | 80/30            | 48,00                | 16,20 | 14,5 | 13,90    | 252                            |
| Каша гречневая вязкая с маслом               | 180/5            | 16,90                | 5,71  | 5,11 | 25,76    | 171,65                         |
| Чай с сахаром                                | 200              | 6,00                 | 0     | 0    | 9,98     | 39,9                           |
| Хлеб пшеничный для детского питания          | 50               | 3,30                 | 4     | 0,5  | 27,5     | 130                            |
|                                              |                  |                      | 3,80  | 0,40 | 24,60    |                                |
| Хлеб ржано – пшеничный для детского питания  | 40               | 2,70                 | 3,2   | 0,4  | 18,4     | 88                             |
|                                              |                  |                      | 3,66  | 0,3  | 19,1     |                                |
| <b>Стоимость обеда</b>                       |                  | <b>84,45</b>         |       |      |          |                                |

Повар: Суфиянова Г.Р./