

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №17»

Сагадеева Ю.Д.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 4			30.04.2026	
			Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак		500	12,5	7,1	81,5	436,7	
Стоимость завтрака		76,96					
Обед (2 смена)							
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30	
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/30	90	8,86	10,90	8,37	162,20	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		720	20,6	19,0	93,2	630,1	
Стоимость обеда		86,07					

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), в т.ч. MMC

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 4			30.04.2026
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7,2	2,70	25,90	155,50
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	14,3	7,7	89,2	485
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,8	112,00
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/40	100	8,80	12,20	8,60	180,60
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,30	26,20	177,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20
Итого за Обед		850	24,88	22,2	120,5	796,2
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №17»
С.А. Сагадеева Ю.Д.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 4			30.04.2026
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	12,5	7,1	81,5	436,7
Обед (1,2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/30	90	8,86	10,90	8,37	162,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	20,6	19,0	93,2	630,1
Полдник (2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	12,5	7,1	81,5	436,7
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		160,48				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		160,48				

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 4			30.04.2026	
			Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7,2	2,70	25,90	155,50	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	14,3	7,7	89,2	485	
Обед (1,2 смена)							
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,8	112,00	
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/40	100	8,80	12,20	8,60	180,60	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	6,30	26,20	177,40	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,90	0,60	30,00	150,00	
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	60	4,68	0,60	26,90	136,20	
Итого за Обед		850	24,88	22,2	120,5	796,2	
Полдник (2 смена)							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7,2	2,70	25,90	155,50	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТК№7	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5	
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Полдник		550	14,3	7,7	89,2	485	
Стоимость завтрак+обед (1 смена)		177,11					
Стоимость обед+полдник (2 смена)		177,11					

Бухгалтер:

Медсестра:

С.А. Сагадеева

Е.Н. Шорохова

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №17»

/Сагадеева Ю.Д./

«СОШ №17»
городского округа
Стерлитамак РБ

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	День 4			30.04.2026
			Пищевые вещества (г)			
1	2	3	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (1 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	12,5	7,1	81,5	436,7
Обед (1,2 смена)						
№59 Партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	200	2,10	2,00	15,1	89,30
№107 Партнер 2013	Тефтели с рисом из говядины 60/30	90	8,86	10,90	8,37	162,20
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	150	3,20	5,30	21,80	147,80
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		720	20,6	19,0	93,2	630,1
Полдник (2 смена)						
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками 210/10	220	6,2	2,20	23,20	132,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,00	4,5	28,3	164,5
ТК№1	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Полдник		500	12,5	7,1	81,5	436,7
Стоимость завтрак + обед (1 смена)		163,03				
Стоимость полдник + обед (2 смена)		163,03				
Бухгалтер:		Медсестра:				

Бухгалтер:

Медсестра:

Медсестра

Хан