

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ с.Музяк \_\_\_\_\_ (Арсентьева  
О.Б.)



Утвержд:

\_\_\_\_\_ Минязов

## Меню

на 12.01.2026, МБОУ СОШ с.Музяк, КР\_ШК\_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------

### Завтрак

60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130
500	Итого за Завтрак	21	16	88	569

### Обед

60	Салат из свеклы отварной	1	6	5	78
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169
760	Итого за Обед	31	27	122	856
	Итого за день	52	43	210	1 425

повар

\_\_\_\_\_ (Изиланова Л.)  
\_\_\_\_\_

аю:

Р.Н.

Стоимость  
питания

95-00

79-73
174-73