

Составлено:  
директор МАОУ «СОШ №17»

Саватова Ю.Д.



МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет



Утверждаю:  
Директор ООО «ОбщепитЗ»  
/Шорохова Е.Н./

| №<br>рец.                                  | Прием пищи, наименование блюда                                                                     | Отд./корп  | День                 |       |            | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|-------|------------|--------------------------------------|
|                                            |                                                                                                    |            | Пищевые вещества (г) |       |            |                                      |
|                                            |                                                                                                    |            | Б                    | Ж     | У          |                                      |
| 1                                          | 2                                                                                                  | 3          | 4                    | 5     | 6          | 7                                    |
| Завтрак (1 смена)                          |                                                                                                    |            |                      |       |            |                                      |
| ТТх19/4                                    | Каша гречневая с маслом сливочным                                                                  | 160        | 5,0                  | 5,20  | 22,10      | 156,40                               |
| 271 Партнер,2013                           | Чай с сахаром                                                                                      | 200        | 0,00                 | 0,00  | 10,00      | 40,00                                |
| ткк                                        | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40         | 3,30                 | 0,40  | 20,00      | 100,00                               |
| пром                                       | Йогурт питьевой                                                                                    | 100        | 3,20                 | 3,2   | 4,5        | 62,0                                 |
| Итого за Завтрак                           |                                                                                                    | 500        | 11,5                 | 8,8   | 56,6       | 358,4                                |
| Обед (1,2 смена)                           |                                                                                                    |            |                      |       |            |                                      |
| СБ 1983 № 234                              | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                 | 200        | 4,70                 | 2,10  | 16,40      | 94,80                                |
| тк24 сгр                                   | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                                            | 90         | 12,80                | 2,60  | 13,60      | 131,80                               |
| 1996сб табл4                               | Каша Артек пшеничная вязкая                                                                        | 150        | 4,1                  | 3,30  | 25,00      | 146,60                               |
| 281 Партнер 2013                           | Компот из сухофруктов                                                                              | 200        | 0,20                 | 0,00  | 14,50      | 58,50                                |
| ТТК                                        | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35         | 2,90                 | 0,30  | 17,50      | 87,50                                |
| ткк                                        | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30         | 2,30                 | 0,30  | 13,40      | 58,10                                |
| Итого за Обед                              |                                                                                                    | 705        | 27                   | 8,6   | 100,4      | 587,3                                |
| Полдник (2смена)                           |                                                                                                    |            |                      |       |            |                                      |
| ТТх19/4                                    | Каша гречневая с овощами и куриным фаршем                                                          | 230        | 21,9                 | 11,20 | 29,10      | 305,00                               |
| 271 Партнер,2013                           | Чай с сахаром                                                                                      | 200        | 0,00                 | 0,00  | 10,00      | 40,00                                |
| ткк                                        | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40         | 3,30                 | 0,40  | 20,00      | 100,00                               |
| пром                                       | Печенье в ассортименте                                                                             | 40         | 3,00                 | 3,8   | 28,0       | 162,8                                |
| Итого за Полдник                           |                                                                                                    | 510        | 28,15                | 15,4  | 87,1       | 607,8                                |
| Стоимость завтрак+обед                     |                                                                                                    | 150,82     |                      |       |            |                                      |
| Стоимость обед+полдник                     |                                                                                                    | 150,82     |                      |       |            |                                      |
| Меню ОБЗ , СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше |                                                                                                    |            |                      |       |            |                                      |
|                                            |                                                                                                    |            | День                 |       | 29.12.2025 |                                      |
| Завтрак (1 смена)                          |                                                                                                    |            |                      |       |            |                                      |
| ТТх19/4                                    | Каша гречневая с маслом сливочным                                                                  | 200        | 6,3                  | 6,50  | 27,60      | 195,50                               |
| 271 Партнер,2013                           | Чай с сахаром                                                                                      | 200        | 0,00                 | 0,00  | 10,00      | 40,00                                |
| ткк                                        | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50         | 4,10                 | 0,50  | 25,00      | 125,00                               |
| пром                                       | Йогурт питьевой                                                                                    | 100        | 3,20                 | 3,2   | 4,5        | 62,0                                 |
| Итого за Завтрак                           |                                                                                                    | 550        | 13,55                | 10,2  | 67,1       | 422,5                                |
| Обед (1,2 смена)                           |                                                                                                    |            |                      |       |            |                                      |
| СБ 1983 № 234                              | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                 | 250        | 5,90                 | 2,60  | 20,50      | 118,50                               |
| тк24 сгр                                   | Биточки куриные с томатным соусом 60/40                                                            | 100        | 12,90                | 3,00  | 14,20      | 138,80                               |
| 1996сб табл4                               | Каша Артек пшеничная вязкая                                                                        | 180        | 5,3                  | 4,20  | 33,00      | 186,30                               |
| 281 Партнер 2013                           | Компот из сухофруктов                                                                              | 200        | 0,20                 | 0,00  | 14,50      | 58,50                                |
| ткк                                        | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45         | 3,70                 | 0,40  | 22,50      | 112,50                               |
| ткк                                        | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40         | 3,10                 | 0,40  | 17,90      | 90,60                                |
| Итого за Обед                              |                                                                                                    | 815        | 31,1                 | 10,6  | 122,6      | 705,4                                |
| Полдник (2 смена)                          |                                                                                                    |            |                      |       |            |                                      |
| ТТх19/4                                    | Каша гречневая с маслом сливочным                                                                  | 200        | 6,3                  | 6,50  | 27,60      | 195,50                               |
| 271 Партнер,2013                           | Чай с сахаром                                                                                      | 200        | 0,00                 | 0,00  | 10,00      | 40,00                                |
| ткк                                        | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50         | 4,10                 | 0,50  | 25,00      | 125,00                               |
| пром                                       | Йогурт питьевой                                                                                    | 100        | 3,20                 | 3,2   | 4,5        | 62,0                                 |
| Итого за полдник                           |                                                                                                    | 550        | 13,55                | 10,2  | 67,1       | 422,5                                |
| Стоимость завтрак+обед                     |                                                                                                    | 168,04     |                      |       |            |                                      |
| Стоимость обед+полдник                     |                                                                                                    | 168,04     |                      |       |            |                                      |
| Бухгалтер:                                 |                                                                                                    | Медсестра: |                      |       |            |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:  
директор МАОУ «СОШ №17»  
Сагадеева Ю.Д.



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

|                     |                                                                                                   | Отд./корп       |                      |      | День  | 29.12.2025                           |  |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|--|
| №<br>реп.           | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                     |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж    | У     |                                      |  |
| ТТк19/4             | Каша гречневая с маслом сливочным                                                                 | 160             | 5,0                  | 5,20 | 22,10 | 156,40                               |  |
| 271<br>Партнер,2013 | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00                                |  |
| ттк                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 40              | 3,30                 | 0,40 | 20,00 | 100,00                               |  |
| пром                | Йогурт питьевой                                                                                   | 100             | 3,20                 | 3,2  | 4,5   | 62,0                                 |  |
| Итого за Завтрак    |                                                                                                   | 500             | 11,5                 | 8,8  | 56,6  | 358,4                                |  |
| Стоимость завтрака  |                                                                                                   | 71,09           |                      |      |       |                                      |  |
| Обед (2 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |      |       |                                      |  |
| Сб 1983 № 234       | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 200             | 4,70                 | 2,10 | 16,40 | 94,80                                |  |
| тк24 сгр            | Биточки куриные с томатным соусом 60/30                                                           | 90              | 12,80                | 2,60 | 13,60 | 131,80                               |  |
| 1996сб табл4        | Каша Артек пшеничная вязкая                                                                       | 150             | 4,1                  | 3,30 | 25,00 | 146,60                               |  |
| 281 Партнер<br>2013 | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00 | 14,50 | 58,50                                |  |
| ТТК                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 35              | 2,90                 | 0,30 | 17,50 | 87,50                                |  |
| ттк                 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 30              | 2,30                 | 0,30 | 13,40 | 68,10                                |  |
| Итого за Обед       |                                                                                                   | 705             | 27                   | 8,6  | 100,4 | 587,3                                |  |
| Стоимость обеда     |                                                                                                   | 79,73           |                      |      |       |                                      |  |

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. ММС

|                     |                                                                                                   | Отд./корп       |                      |      | День  | 29.12.2025                           |  |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|--|
| №<br>реп.           | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                     |                                                                                                   |                 | Б                    | Ж    | У     |                                      |  |
| ТТк19/4             | Каша гречневая с маслом сливочным                                                                 | 200             | 6,3                  | 6,50 | 27,60 | 195,50                               |  |
| 271<br>Партнер,2013 | Чай с сахаром                                                                                     | 200             | 0,00                 | 0,00 | 10,00 | 40,00                                |  |
| ттк                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 50              | 4,10                 | 0,50 | 25,00 | 125,00                               |  |
| пром                | Йогурт питьевой                                                                                   | 100             | 3,20                 | 3,2  | 4,5   | 62,0                                 |  |
| Итого за Завтрак    |                                                                                                   | 550             | 13,55                | 10,2 | 67,1  | 422,5                                |  |
| Стоимость завтрака  |                                                                                                   | 78,02           |                      |      |       |                                      |  |
| Обед (2 смена)      |                                                                                                   |                 |                      |      |       |                                      |  |
| Сб 1983 № 234       | Суп картофельный с лапшой домашней                                                                | 250             | 5,90                 | 2,60 | 20,50 | 118,50                               |  |
| тк24 сгр            | Биточки куриные с томатным соусом 60/40                                                           | 100             | 12,90                | 3,00 | 14,20 | 138,80                               |  |
| 1996сб табл4        | Каша Артек пшеничная вязкая                                                                       | 180             | 5,3                  | 4,20 | 33,00 | 186,30                               |  |
| 281 Партнер<br>2013 | Компот из сухофруктов                                                                             | 200             | 0,20                 | 0,00 | 14,50 | 58,50                                |  |
| ттк                 | Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания                     | 45              | 3,70                 | 0,40 | 22,50 | 112,50                               |  |
| ттк                 | Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания | 40              | 3,10                 | 0,40 | 17,90 | 90,80                                |  |
| Итого за Обед       |                                                                                                   | 815             | 31,1                 | 10,6 | 122,6 | 705,4                                |  |
| Стоимость обеда     |                                                                                                   | 90,02           |                      |      |       |                                      |  |

Бухгалтер:

*М.И. Сагадеева*

Медсестра:

*Е.Н. Шорохова*