

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Д



МЕНЮ

на 03.10.2025 пятница
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетич ая ценнос ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	3,30	5,34	19,41	139
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,26	13,07	43,02	411
Начальные классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	184
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,44	17,53	99,19	698
Старшие классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	16,88	14,53	51,71	470
Старшие классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	200
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,18	106
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,38	20,53	116,35	805

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

Д08СК19	Апельсин	180	0,88	0,85	117,00	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,77	0,88	0,83	117,00	117,00