

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 18.05.2026 понедельник
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,00	133,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	10	2,60	2,70	0,00	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,10	20,63	81,06	583,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП26049	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	225,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,66	22,28	83,99	783,40
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	230	6,90	8,28	40,02	262,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,00	133,00
КП26115	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,88	2,10	99,00
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	15	3,90	4,05	0,00	52,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,15	26,80	90,82	691,70
с 12 лет и старше Обед						
КП26049	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	281,25
КП26091	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,00

КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	198,00
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	21,74	22,18	65,98	584,35

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,69	5,06	24,69	249,93
КП26088	Гречка по-купечески	170	10,01	8,97	15,11	200,22
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,68	115,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	20,05	21,73	86,98	726,16







