

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Extraction and Purification of

МЕНЮ

на 04.03.2026 среда
МАОУ СОШ 16 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
ДП0286А	Суп картофель с крупой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	90,0
ДП00370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
ДП00075	Каша гречневая заправка с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС-000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,23	24,01	106,88	696,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1					
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62
ДП100444	Масляные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
С13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,90	16,16	79,02

MMC 12-17A

Заявка 1						
ВР5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП000444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
УП13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Заявка 1		84,47	20,80	17,74	82,59	586,0

MMC 7-11 2cm

	Суп картофель-с крупой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	90,0
Обеда						
ШП0286А	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
10000370	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ПП*0075	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ШМ13018	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	86,07	24,23	24,01	106,88	696,0
	Итого по: Обед					

MMC 7-11A

Завтрак 1

SV-4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДЛ00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДЛ000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,90	16,16	79,02	584,0

MMC CBO (1-4)

Завтрак 1					
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,90	16,16	79,02

Обед

ДП02086А	Суп картофель.с крупой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	90,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
ДП1-00075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,23	24,01	106,88	696,0

MMC CBO (1-4)2cm

Обед							
ДП0286А	Суп картофель с курной рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50		90,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03		150,0
ДП*-0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00		195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00		76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15		104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20		81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,23	24,01	106,88		696,0

Полдн

ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ДП1**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
Итого по: Подлинк		76,96	11,77	7,59	44,93	397,0

MMC CBO 5-11

Завтрак 1				
Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
ИТОГО по: Завтрак 1	84,47	20,80	17,74	82,59

Обед

Д300286	Суп картофель с крупной рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,0
Д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП1*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП100007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Тс-**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
Итого по: Обед		92,64	23,73	15,69	141,50	838,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

СВ*5000	Напиток из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДТ00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	9,10	0,00	9,10
ДТ000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
Итого по: Закупка 1		84,47	20,80	17,74	82,59

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

20

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Загран 1		91,28	20,80	17,74	82,59	586,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Объём

ДП0286А	Суп картофель с крупной рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	90,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
ДП1-00075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс-000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
Итого по: Обед		86,07	24,23	24,01	106,88	696,0

Полдник

ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ДП***258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Походник		74,41	11,77	7,59	44,93	397,0

083+ИНВ 7-11Л

Завтрак 1

СВ*4009	Нагетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
СГ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
Итого по: Закуп 1		76,96	15,90	16,16	79,02
					584,0
					197,0
					196,0
					35,0
					156,0

0659

ДП10286А	Суп картофель с крутой рисовой	200,00	2,10	2,20	10,50	90,0
П000370	Гуляш из курной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	150,0
ДП1-00075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП1000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Псг-0000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
Итого по: Обед		83,52	24,23	24,01	106,88	696,0

род 12-17 лет

Задача 1

SV-5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДП00444	Маккаронные изделия открытые	150,00	5,50	4,20	33,30
					196,0
					199,0