

Руководитель образовательного учреждения


СОГЛАСОВАНО:



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 28.04.2026 вторник
 МОБУ гимназ. № 14 г. Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26089	каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	246,67
КП26093	котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26095	чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000063	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	19,09	12,45	53,06	472,07
с 7 до 11 лет Обед						
КП26094	суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	190,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000063	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
0000063	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,75	21,56	97,45	731,20
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26089	каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	246,67
КП26094	котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26095	чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000063	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	20,89	13,57	58,90	505,67
с 12 лет и старше Обед						
КП26094	суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	190,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,73	12,42	29,13	331,20
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000063	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	60	4,80	0,72	23,04	141,60
0000063	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	60	4,86	8,40	21,22	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,76	27,84	119,80	910,80
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
КП26089	каша гречневая рассыпчатая	200	11,20	7,20	46,13	298,67

КП. 6003	котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП. 6055	чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	хлеб для детского питания из пшеничной хлебобулочной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	23,90	12,98	71,19	524,07





Обед
Инв 12-18 лет



