

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Вязугина С.М.

МЕНЮ

на 09.02.2026 понедельник

МАОУ СОШ 16 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность мкал
			Белок	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	25,52	106,56	731,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
СВ*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,49	82,92	556,0

МНС 12-17 л

Завтрак 1						
СВ*400*	Котлеты из филе кур. с том. соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,59	92,12	543,0

МНС 7-11 лет

Обед						
РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	25,52	106,56	731,0

МНС 7-11 л

Завтрак 1						
СВ*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,49	82,92	556,0

МНС СВО (1-4)

Завтрак 1						
СВ*4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,49	82,92	556,0

Обед

РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	25,52	106,56	731,0

МНС СВО (1-4)2см

Обед						
РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	25,52	106,56	731,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП*0267	Соусок, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	6,69	10,35	25,75	220,0

МНС СВО 5-11

Завтрак 1						
СВ*400*	Котлеты из филе кур. с том. соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,59	92,12	543,0

Обед

РЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,88	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	23,57	118,60	742,0

ОБЗ+МНВ 12-17 л

Завтрак 1						
СВ*400*	Котлеты из филе кур. с том. соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0

Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Чай с сахаром	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Итого по Запискам 1	84,47	20,43	17,59	92,12	543,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Обед					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,68	2,35	23,14	124,0
Пюре из картофеля со сметаной	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
Курица тушеная с картошкой	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
Чай с сахаром	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
Итого по Обеду	92,64	23,66	23,57	118,60	742,0

Обед + Итого 7-11 лет

Обед					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
Пюре из картофеля со сметаной	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
Курица тушеная с картошкой	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
Чай с сахаром	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
Итого по Обеду	86,07	24,28	25,52	106,56	731,0

Полдник					
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Салат, заправленный маслом	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
Итого по Полднику	74,41	6,69	10,35	25,75	220,0

Обед + Итого 7-11 лет

Записки 1					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
Пюре из картофеля со сметаной	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Чай с сахаром	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Итого по Запискам 1	76,96	16,40	17,49	82,92	556,0

Обед					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
Пюре из картофеля со сметаной	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
Курица тушеная с картошкой	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
Чай с сахаром	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
Итого по Обеду	83,52	24,28	25,52	106,56	731,0

Обед + Итого 12-17 лет

Записки 1					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
Пюре из картофеля со сметаной	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Чай с сахаром	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Итого по Запискам 1	91,28	20,43	17,59	92,12	543,0