Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа: ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский | Отд./корп: | День: 10.09.20024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 177/105 | Тефтели из говядины с кашей пшеничной | 190 | 39,43 | 451,8 | 15,8 | 17,3 | 58,2 |
| | гор.напиток | 283 | Чай с сахаром и молоком | 200 | 6,42 | 69,59 | 1,5 | 1,6 | 12,4 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 1,80 | 73 | 2 | 0,3 | 14,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 110201 | Рассольник ленинградский | 250 | 5,22 | 41,12 | 0,92 | 1,15 | 6,8 |
| | 2 блюдо | 95 | Жаркое по домашнему | 200 | 96,46 | 411,77 | 23,79 | 25,59 | 21,6 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 160209 | Компот из яблок | 200 | 3,96 | 104,1 | 0,14 | 0,02 | 10,4 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 1,8 | 70,32 | 2,28 | 0,24 | 14,8 |
| | хлеб черн. | 2 | Хлеб ржаной | 30 | 1,8 | 68,44 | 1,83 | 0,38 | 12,0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |