

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 16 мая 2023 года

Завтрак

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Морковь отварная с растительным маслом	30	1,50	0,42	1,83	2,25	27,59
Фрикадельки мясные в томатном соусе	60/40	40,00	9,25	9,84	7,96	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	6,74	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром	200	6,50	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Сыр (порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Стоимость завтрака		64,44				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю: _____
Директор школы: А.З.Лукманова



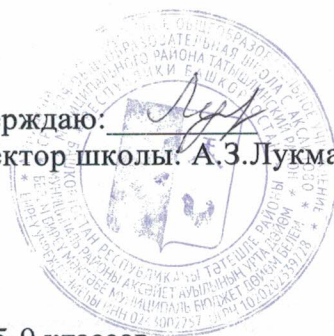
Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 16 мая 2023 года

Завтрак

Наименование блюд	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Морковь отварная с растительным маслом	30	3,50	0,42	1,83	2,25	27,59
Фрикадельки мясные в томатном соусе	80/30	46,00	11,30	9,30	8,20	162,00
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	7,50	5,71	5,11	25,76	171,65
Чай с лимоном и сахаром	200	6,50	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Сыр (порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Стоимость завтрака		73,20				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю: _____
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 16 мая 2023 года

Завтрак, обед

Наименование блюдов	Выход блюдов (гр.)	Стоимость блюдов (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Морковь отварная с растительным маслом	30	3,50	0,42	1,83	2,25	27,59
Фрикадельки мясные в томатном соусе	80/30	46,00	11,30	9,30	8,20	162,00
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	7,50	5,71	5,11	25,76	171,65
Чай с лимоном и сахаром	200	6,50	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Сыр (порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Стоимость завтрака		73,20				
Салат из свеклы с яблоками	80	18,48	0,70	4,00	5,90	62,00
Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/20	15,00	7,90	4,30	31,50	199,00
Рагу овощное с отварным мясом	200	41,65	14,30	17,30	14,00	269,00
Кисель	200	5,00			23,5	95
Хлеб пшеничный	25	1,62	2	0,25	13,75	65
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда		84,45				

Повар: _____ / Суфиянова Г.Р./