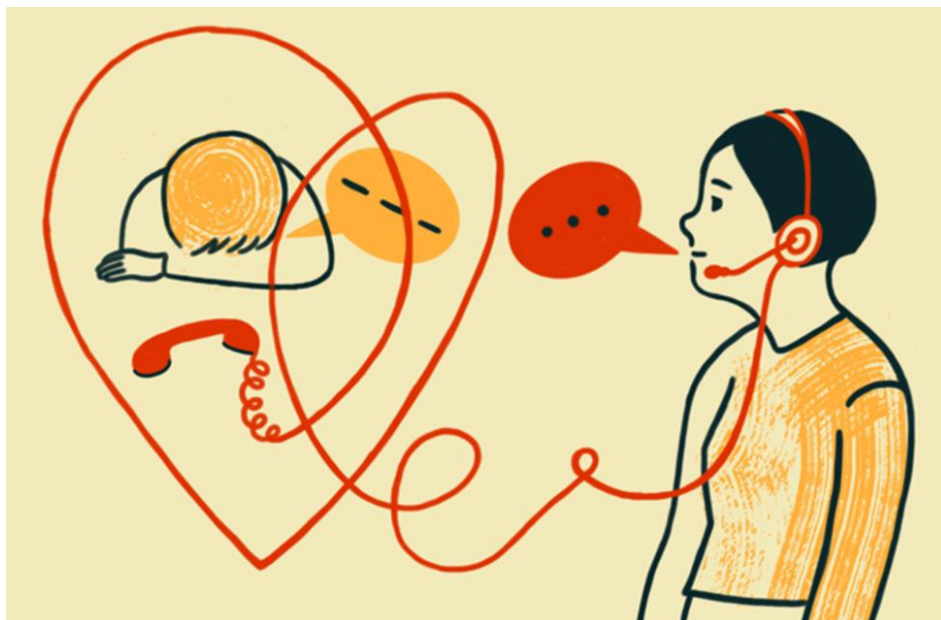




Горячая линия Психологической помощи - крайне важная социальная служба. Никто не застрахован от негативной Психологической обстановки или стрессовой ситуации, во время которой нет возможности получить амбулаторную Психологическую помощь, в такие моменты горячая линия - единственная возможность получить помощь и поддержку, чтобы преодолеть трудности.

- **Единый общероссийский Телефон доверия** для детей, подростков и их родителей - 8— 800 —2000 —122
- 8-800-7000-183 в любом населенном пункте Республики Башкортостан со стационарных или мобильных телефонов граждане смогут получить бесплатную экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами служб круглосуточно.
- Центр психолого-социального сопровождения «Индиго»: тел. + 7(347) 223-22-11, ул. Шафиева 12/2. Специалисты центра круглосуточно оказывают психологическую помощь по телефону и в режиме онлайн, а на очные индивидуальные и групповые занятия можно записаться по номеру: +7 (347) 223-58-83.
- Телефон горячей линии Психологической помощи МЧС России 8 (499) 216-50-50

- «#МыВместе», тел.: +7 (800) 200-34-11. Всероссийский проект, в рамках которого психологи-волонтеры бесплатно консультируют граждан в кризисных ситуациях по телефону или в чат-боте #МыВместе в Телеграме.
- Горячая линия кризисной психологической помощи Министерства просвещения Российской Федерации – 8(800)600-31-14.
- «Детский телефон доверия МГППУ» – 8(495)624-60-01. На линии оказывается ежедневная круглосуточная психологическая помощь и поддержка детям, подросткам и родителям. А также по четвергам с 17:00 до 21:00 консультации проводит юрисконсульт, с целью оказания юридической помощи и поддержки по вопросам детско-родительских отношений.
- «Горячая линия консультирования родителей» - 8(800)444-22-32 работает в рамках проекта оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультационной помощи родителям (законным представителям), а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей была открыта в сентябре 2021 года. Консультирование проводится в дистанционном формате: письменное и телефонное консультирование. Эта деятельность предусмотрена федеральным проектом «Современная школа», являющимся частью национального проекта «Образование» 2021 года.
- Горячая линия проекта #МЫВМЕСТЕ – 8(800)200-34-11 – ориентирована на оказание психологической помощи членам семей мобилизованных военнослужащих и абонентам, находящимся в кризисном состоянии или кризисной ситуации.
- Горячая линия проекта «Верное направление» – 8(800)303-303-0 работает (с 6:00 до 18:00). На линии оказывается психологическая помощь родителям тяжелобольных детей, в том числе, имеющих инвалидность и абонентам, находящимся в кризисном состоянии или кризисной ситуации.